



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Сургутская область  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

19.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	36,64	251,6	ТТК № 520-1	22,89
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Апельсин	229,77	2,07	0,46	18,61	102,25		63,60
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	758	29,82	16,51	98,30	682,02		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Рассольник домашний	250	2,04	3,50	15,63	99,65	С6.2004 № 131-1	27,28
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,70
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Груша	120,15	0,48	0,36	12,38	60,68		49,32
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	975	40,64	25,33	124,39	894,01		248,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Рассольник домашний	250	2,04	3,50	15,63	99,65	С6.2004 № 131-1	27,28
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	54,04
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43	5,90
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Булочка молочная	100	9,26	2,28	54,42	274	С6.2004 № 779	11,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	806	23,65	20,38	177,77	988,23		121,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,30
Масло сливочное	4,29	0,03	3,11	0,06	28,6	ТТК № 43	4,21
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	409	10,35	8,63	58,48	356		35,00
Итого:	1 215	34,00	29,01	236,25	1 344,23		156,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



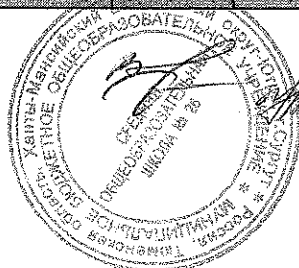
Е.Н.Елисева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М

## МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Апельсин	227,53	2,05	0,46	18,43	101,25		62,98
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	733	29,01	15,55	93,55	650,1		159,98
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник домашний	250	2,04	3,50	15,63	99,65	Сб.2004 № 131-1	27,28
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	35,47	17,08	101,93	703,23		254,02
Итого:	1 608	64,48	32,63	195,48	1 353,33		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник домашний	250	2,04	3,50	15,63	99,65	Сб.2004 № 131-1	27,28
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	35,47	17,08	101,93	703,23		254,02
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Апельсин	227,53	2,05	0,46	18,43	101,25		62,98
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	733	29,01	15,55	93,55	650,1		159,98
Итого:	1 608	64,48	32,63	195,48	1 353,33		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М

## МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макаронны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Апельсин	227,49	2,05	0,45	18,43	101,23		62,97
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	732	29,01	13,54	93,55	650,08		159,97
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Рассольник домашний	250	2,04	3,50	15,63	99,65	С6.2004 № 131-1	27,28
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	35,47	17,08	101,93	703,23		251,03
Итого:	1.607	64,48	32,62	195,48	1.353,31		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	70	0,53	6,92	1,61	72,1	С6.2004 № 16	34,24
Гуляш из филе индейки ***	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 1406*	59,24
Макаронные изделия отварные *	150	5,60	5,91	37,37	225	ТТК № 1331	8,09
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	211,27	1,90	0,42	17,11	94,02		58,48
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	756	26,23	19,31	80,53	614,42		166,00

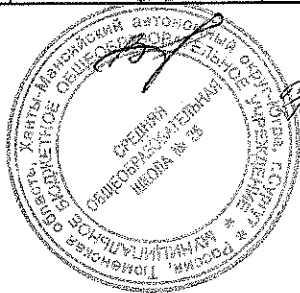
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Яблоко (сублимированное)	7	0,13	0,01	1,77	7		27,00

/ Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
 Телегина Н.В.  
 Кокоева А.М.