



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК**  
**ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)

# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26  
 Материально-ответственное лицо: Телегина Н.В. Дата: 21.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	90	0,64	8,89	2,81	92,09	С6.2004 № 16	40,80
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	1,43	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,29
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	626	31,38	33,25	87,11	789,17		166,00
<b>*Обед (7-11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19	48,00
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	39,09	269,73	С6.2004 № 508	13,87
Зелень (укроп, петрушка)	0,97	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41	0,87
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	14,15
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	906	38,47	41,57	113,34	990,04		248,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6.2004 № 508	8,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,01	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,91
Компот из изюма	200	0,36	0	28,79	110	ТТК № 822	9,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	751	28,09	19,04	100,11	631,74		121,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
 Телегина Н.В.  
 Кокоева А.М

## МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	16,30
Масло сливочное	6,87	0,05	4,99	0,09	45,8	ТТК № 43	6,75
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	432	11,81	10,96	55,59	370,65		35,01
Итого:	1 183	29,81	30,00	155,70	1 002,39		156,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	605	29,87	33,07	80,40	751,15		166,75
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Лето**	80	4,87	14,07	4,63	163,2	ТТК № 1603/1*	28,68
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Яблоко	118,71	0,47	0,47	11,63	58,17		32,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	999	28,04	39,07	104,14	879,43		247,24
Итого:	1 604	57,91	72,14	184,54	1 630,58		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



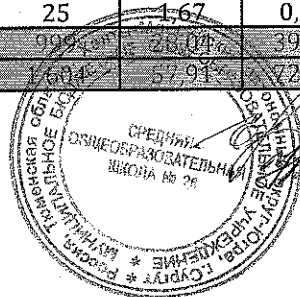
Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М

## МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Лето"*	80	4,87	14,07	4,63	163,2	ТТК № 1603/1*	28,68
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Яблоко	118,57	0,47	0,47	11,62	58,1		32,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	999	28,04	39,07	104,13	879,36		247,20
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	605	29,87	33,07	80,40	751,17		166,80
Итого:	1604	57,91	72,14	184,53	1630,53		414,00
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	605	29,87	33,07	80,40	751,17		166,80
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Лето"*	80	4,87	14,07	4,63	163,2	ТТК № 1603/1*	28,68
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Яблоко	118,57	0,47	0,47	11,62	58,1		32,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	999	28,04	39,07	104,13	879,36		247,20
Итого:	1604	57,91	72,14	184,53	1630,53		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М

## МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	91,72
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	Сб.2004 № 508	14,65
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	107,58	0,43	0,32	11,08	54,33		44,16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	633	27,76	22,78	85,62	649,66		166,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,49
Злаковый десерт с шоколадом	34	2,08	5,98	34,71	138,59		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,48
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,47
Фруктовые кусочки	15			73,60	309,6		42,12
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
 Телегина Н.В.  
 Кокоева А.М