



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



000088

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

22.01.2025

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК669
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	75	0,61	7,90	4,39	64,5	ТТК 1199/3
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	675	21,21	27,97	95,85	684,26	
Стоимость питания, руб.						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	1038	34,67	32,96	135,93	979,72	
Стоимость питания, руб.						248,00
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак</b>						
Мандарин	110	1,41	3,30	9,10	71	ТТК665/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	630	20,20	31,83	94,64	712,98	

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работникЕ.Н.Елисева  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В.

<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>933</b>	<b>32,34</b>	<b>32,86</b>	<b>125,05</b>	<b>925,66</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 583</b>	<b>52,54</b>	<b>64,69</b>	<b>219,69</b>	<b>1 638,64</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>933</b>	<b>32,34</b>	<b>32,86</b>	<b>125,05</b>	<b>925,66</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 583</b>	<b>52,54</b>	<b>64,69</b>	<b>219,69</b>	<b>1 638,64</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Мандарин	110	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 665/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>20,20</b>	<b>31,83</b>	<b>94,64</b>	<b>712,98</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 583</b>	<b>52,54</b>	<b>64,69</b>	<b>219,69</b>	<b>1 638,64</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,71	ТТК 676/1
Пюре картофельное	150	5,37	7,58	43,67	266,97	ТТК 907
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>735</b>	<b>22,35</b>	<b>17,25</b>	<b>76,88</b>	<b>568,25</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
 Телегина Н.В.  
 Зайферт В.В.

*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Итого за день:	407	4,81	8,24	40,13	251	
Стоимость питания, руб:						35,80

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
 Телегина Н.В.  
 Вайферт В.В.