



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



000090

Акционерное общество «Комбинат школьного питания» РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ №26

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 26 корпус 2

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

20.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,16	8,87	36,55	321,92	ТТК 893
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	95	1,25	9,64	9,42	125,78	ТТК 923
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	621	30,37	22,94	88,46	673,5	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012
Сметана	25	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Морс ягодный	180	0	0	21,74	82,22	ТТК 971
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	910	30,29	44,73	161,35	1197,31	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	100	0,92	7,11	6,94	92,68	ТТК 923
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 893
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	616	23,28	25,06	80,50	693,02	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Е.Н.Влисева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Котлета Морское Диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	930	31,28	43,87	152,53	1 195,66	
Итого за день:	1 546	58,48	68,93	233,03	1 886,68	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	930	31,28	43,87	152,53	1 195,66	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	70	0,92	7,11	6,94	92,68	ТТК 923
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 893
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	616	27,28	25,06	80,50	691,02	
Итого за день:	1 546	58,48	68,93	233,03	1 886,68	
Стоимость питания, руб:						414,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Котлета Морское диво	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2012
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	25,49	174,97	ТТК 571
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,50	26,11	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	755	25,78	26,89	89,67	713,88	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Б.Н.Блисева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В

*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Вареники с картофелем отварные	110	4,81	5,31	33,89	205,97	ТТК 502
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 610
Итого за день:	310	5,00	5,35	41,11	234,98	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



В.Н.Елисева
 Телегина Н.В.
 Зайферт В.В