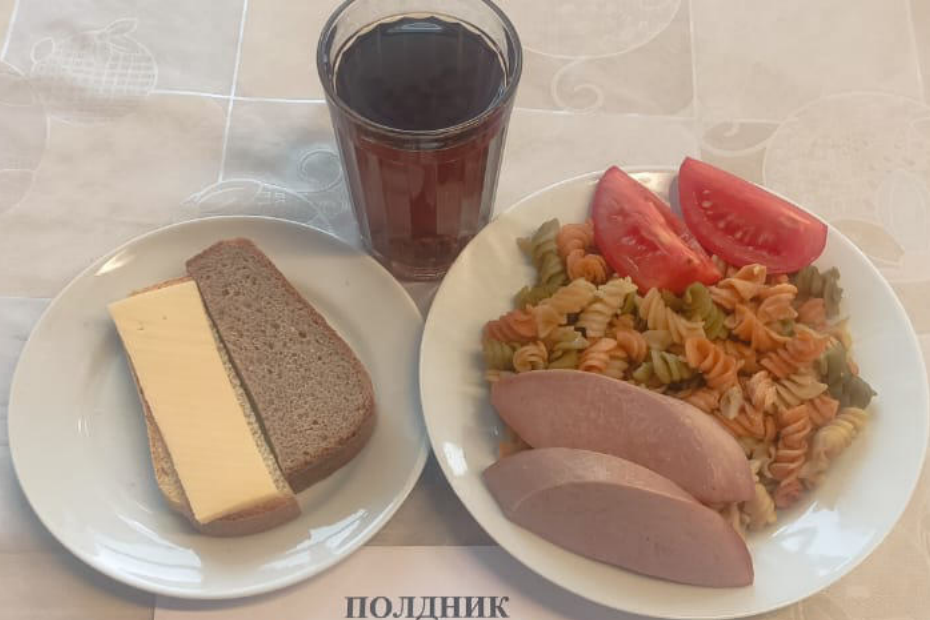




ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

039 (СОШ № 26
корпус 2)

Телегина Н. В.

МБОУ СОШ № 26
корпус 2
Дата: 24.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	240	12,07	15,39	41,53	369,47	ТТК 896
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	695	17,64	24,26	84,82	589,85	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,27	ТТК 657
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Итого:	237	2,31	8,98	33,81	222,83	
Стоимость питания, руб:						35,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,57	17,79	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	170	3,18	2,56	31,56	151,85	ТТК 578
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	15,25	18,66	64,67	538,99	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	926	24,78	30,28	125,29	836,99	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	170	3,18	2,56	31,56	151,85	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	15,16	18,64	64,88	539,35	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Елисеева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В



Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	190	0,47	0,03	20,56	81,28	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	946	24,8	30,32	126,93	842,39	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	190	0,47	0,03	20,56	81,28	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	946	24,8	30,32	126,93	842,39	
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	170	3,18	2,56	31,56	151,85	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	15,16	18,64	64,88	539,35	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Елисеева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В

