



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)

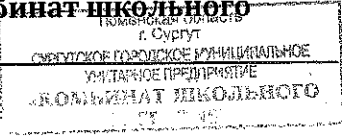


**ПОЛДНИК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

000153



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо: Телегина Н.В. Дата: 24.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	109,5	0,44	0,44	10,73	53,66		30,31
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>23,88</b>	<b>26,80</b>	<b>116,60</b>	<b>749,84</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	85	0,72	8,43	3,31	90,81	ТТК № 3	39,68
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для 1 блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528	25,08
Зелень (укроп, петрушка)	1,62	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41	1,47
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>902</b>	<b>35,37</b>	<b>43,25</b>	<b>146,58</b>	<b>1052,72</b>		<b>248,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140-1	14,87
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Каша вязкая ячневая (постное)	180	3,65	5,98	22,90	168	С6.2004 № 510	3,58
Зелень (укроп, петрушка)	2,81	0,08	0,01	0,24	1,24	ТТК № 41	2,53
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>22,35</b>	<b>19,58</b>	<b>89,96</b>	<b>630,57</b>		<b>121,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



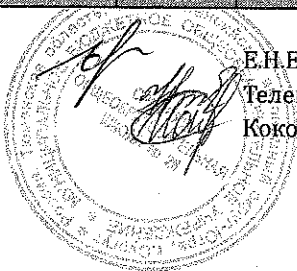
Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,30	0	30,96	С6.2004 № 97	10,44
Масло сливочное	3,83	0,03	2,78	0,05	25,53	ТТК № 43	3,77
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,36
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,43
Итого:	314	11,58	14,15	91,20	525,85		35,00
Итого:	1 022	33,93	33,73	181,16	1 156,42		156,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		27,68
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	625	23,84	26,76	115,67	745,18		163,37
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Груша	104,29	0,42	0,31	10,74	52,67		42,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	984	35,77	29,78	117,67	878,53		250,63
Итого:	1 609	59,61	56,54	233,34	1 623,71		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Груша	104,29	0,42	0,31	10,74	52,67		42,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>984</b>	<b>35,77</b>	<b>29,78</b>	<b>117,67</b>	<b>878,53</b>		<b>250,63</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		27,68
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>23,84</b>	<b>26,76</b>	<b>115,67</b>	<b>745,18</b>		<b>163,37</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 609</b>	<b>59,61</b>	<b>56,54</b>	<b>233,34</b>	<b>1 623,71</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		27,68
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>23,84</b>	<b>26,76</b>	<b>115,67</b>	<b>745,18</b>		<b>163,37</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

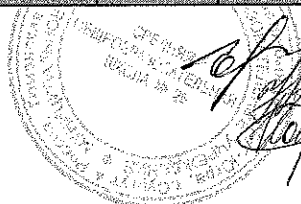
Е.Н.Елисева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М.

## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Компот из вишни с/м и яблук (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Груша	104,02	0,42	0,31	10,71	52,53		42,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	984	35,77	29,78	117,64	878,39		250,63
Итого:	1609	59,61	36,54	233,31	1623,57		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Рис припущенный*	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	14,93
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	111,99	0,45	0,45	10,98	54,88		31,00
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	712	16,73	20,46	85,10	593,96		166,00

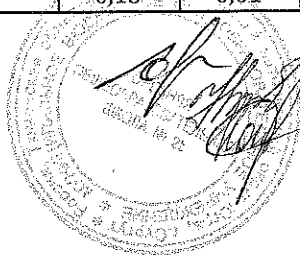
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Яблоко (сублимированное)	7	0,13	0,01	1,77	7		27,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
 Телегина Н.В.  
 Кокоева А.М