



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000173



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 26 корпус 2

МБОУ

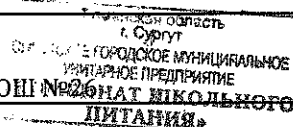
МБОУ СОШ № 26 КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

24.05.2024



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	Сб.2004 № 520	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,05
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	531	21,71	19,92	67,57	536,71		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	53,57
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	Сб.2004 № 520	28,09
Компот из с/м вишни	200	0,32	0,08	28,20	113	ТТК № 804	23,04
Яблоко	119,25	0,48	0,48	11,69	58,43		33,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	899	31,80	30,86	99,29	804,64		248,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,83
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	Сб.2004 № 520	28,09
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Груша	132,74	0,53	0,40	13,67	67,03		54,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	638	21,89	20,26	80,02	596,03		204,17

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	26,78
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,31
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	965	36,20	27,84	122,12	905,31		209,83
Итого:	1 598	58,09	48,10	202,14	1 501,34		414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	26,78
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,31
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	965	36,20	27,84	122,12	905,31		209,83
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Груша	132,59	0,53	0,40	13,66	66,96		54,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	633	21,89	20,26	80,01	595,96		204,18
Итого:	1 598	58,09	48,10	202,13	1 501,27		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	91,16
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Груша	131,94	0,53	0,40	13,59	66,63		54,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	632	21,89	20,26	79,94	595,63		204,18
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	26,78
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,31
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	965	36,20	27,84	122,12	905,31		209,83
Итого:	1597	58,09	48,10	202,06	1500,94		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,49
Злаковый десерт с шоколадом	34	2,08	5,98	34,71	138,59		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,48
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,48
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,47
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,12
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Кокоева А.М.