



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

039 (СОШ № 26
корпус 2)

000125
МБОУ СОШ № 26

Структурное подразделение

Телегина Н. В.

МБОУ корпус 2
Рай. Центр-Гара. г. Сургут
Дата 25.02.2025 г.
«Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 906
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	15,65	16,56	69,72	483,26	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	886	31,22	24,48	116,98	715,21	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	160	2,35	6,13	23,16	112,39	ТТК 906
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	540	14,83	14,99	62,9	450,48	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	886	31,67	23,8	114,41	706,47	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Елисеева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В



Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	886	31,67	23,8	114,41	706,47	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	160	2,35	6,13	23,16	112,39	ТТК 906
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	540	14,83	14,99	62,9	450,48	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Биточек "Домашний"	100	18,38	24,78	17,28	365,63	ТТК 1414
Каша ячневая	165	3,4	3,57	23,81	140,93	ТТК 576
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	31,41	33,41	92,05	789,05	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Сыр порционно	5	0,72	1,08		10,48	ТТК 1034
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	210	2,83	1,41	19,98	101,91	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

2 - 2



Елисеева Е.
 Телегина Н. В.
 Зайферт В.В