



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



ОБЕД  
Льготное питание  
1-4 КЛАССЫ  
(7-11 ЛЕТ)



**ПОЛДНИК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
**(7-11 лет)**

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**039 (СОШ № 26  
корпус 2)000125  
МБОУ СОШ № 26

Структурное подразделение

Телегина Н. В.

Материально-ответственное лицо

МБОУ корпус 2  
Р.п. Житомирская, г. Сургут  
Дата 25.02.2025 г.  
«Комбинат школьного питания»**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 906
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>15,65</b>	<b>16,56</b>	<b>69,72</b>	<b>483,26</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
<b>Итого:</b>	<b>886</b>	<b>31,22</b>	<b>24,48</b>	<b>116,98</b>	<b>715,21</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>
<b>Льготное питание (7 - 11 лет)</b>						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	160	2,35	6,13	23,16	112,39	ТТК 906
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>14,83</b>	<b>14,99</b>	<b>62,9</b>	<b>450,48</b>	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
<b>Итого:</b>	<b>886</b>	<b>31,67</b>	<b>23,8</b>	<b>114,41</b>	<b>706,47</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Елисеева Е.  
Телегина Н. В.  
Зайферт В.В



<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
<b>Итого:</b>	<b>886</b>	<b>31,67</b>	<b>23,8</b>	<b>114,41</b>	<b>706,47</b>	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	160	2,35	6,13	23,16	112,39	ТТК 906
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>14,83</b>	<b>14,99</b>	<b>62,9</b>	<b>450,48</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Биточек "Домашний"	100	18,38	24,78	17,28	365,63	ТТК 1414
Каша ячневая	165	3,4	3,57	23,81	140,93	ТТК 576
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>31,41</b>	<b>33,41</b>	<b>92,05</b>	<b>789,05</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>
<b>ГПД полдник</b>						
Сыр порционно	5	0,72	1,08		10,48	ТТК 1034
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>210</b>	<b>2,83</b>	<b>1,41</b>	<b>19,98</b>	<b>101,91</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

2 - 2



Елисеева Е.  
 Телегина Н. В.  
 Зайферт В.В