



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

039 (СОШ № 26

корпус 2)

Телегина Н. В.

МБОУ

000183
МБОУ СОШ № 26

корпус 2

Дата 25.04.2025
РФ, ХМАО-Югра, Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
ГПД полдник						
Каша молочная рисовая	160	3,79	2,52	24,29	134,94	ТТК 507
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Итого:	390	5,78	5,28	43,45	253,77	
Стоимость питания, руб:						35,00
Обед (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	19	5,15	3,69		53,86	ТТК 631/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	15,98	74,27	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	905	22,9	23,18	97,57	687,27	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	625	15,4	15,79	67	470,01	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	15,12	15,36	65,16	451,66	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работникЕлисеева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В.

Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Пюре картофельное	160	1,33	3,64	19,2	69,51	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	21,16	21,11	94,31	661,59	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Пюре картофельное	160	1,33	3,64	19,2	69,51	ТТК 907
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	21,16	21,11	94,31	661,59	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/1
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 907
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Итого:	675	10,08	12,44	60,95	355,65	
Стоимость питания, руб:					121	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Елисева Е.
Телегина Н. В.
Зайферт В.В