



ОБЕД
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 26 корпус 2

000154

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	Сб.2004 №311	15,46
Запеканка творожная	130	22,74	15,18	23,19	322,4	ТТК № 611	112,21
Масло сливочное	4,12	0,03	2,99	0,05	27,47	ТТК № 43	4,05
Сметана	35	0,85	4,62	1,15	50,05	ТТК № 54	14,90
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	619	35,78	28,00	96,01	783,48		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	Сб.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Запеканка творожная	130	22,74	15,18	23,19	322,4	ТТК № 611	112,21
Повидло яблочное	40	0,16	0	26,40	100,8		10,00
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Мандарин	127,24	0,95	0,23	8,69	47,08		44,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	857	41,51	30,56	138,00	993,75		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139-1	22,06
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258	44,49
Сметана	29,14	0,71	3,85	0,96	41,67	ТТК № 54	12,41
Каша вязкая пшеничная	160	4,22	4,02	23,98	151,47	Сб.2004 № 510	7,99
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	774	32,50	29,59	87,27	620,49		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Масло сливочное	8,4	0,07	6,10	0,11	56	ТТК № 43	8,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	458	11,07	10,26	61,35	381,7		35,00
Итого:	1 232	32,69	31,35	148,62	1 005,19		156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Запеканка творожная	120	20,99	14,02	21,43	297,6	ТТК № 611	103,58
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	593	33,66	24,05	93,75	729,76		149,88
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	С6.2004 № 135-1	21,57
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	2,79	0,02	2,03	0,04	18,6	ТТК № 43	2,74
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	918	50,30	39,29	124,47	992,98		264,12
Итого:	1 511	63,30	63,13	218,22	1 722,74		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



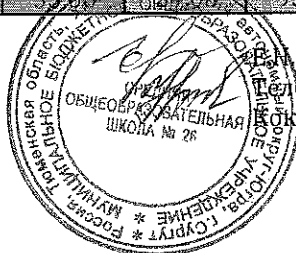
Н.Е.Елисеева
Н.В.Телегина
А.М.Кокоева

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	С6.2004 № 135-1	21,57
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	2,79	0,02	2,03	0,04	18,6	ТТК № 43	2,74
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	918	36,64	39,13	124,47	992,98		264,12
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Запеканка творожная	120	20,99	14,02	21,43	297,6	ТТК № 611	103,58
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	593	33,66	24,05	93,75	729,76		149,88
Итого:	1511	70,30	63,18	218,22	1722,74		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Запеканка творожная	120	20,99	14,02	21,43	297,6	ТТК № 611	103,58
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	593	33,66	24,05	93,75	729,76		149,88

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.М.Елисева
Телегина Н.В.
Кокрева А.М

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	С6.2004 № 135-1	21,57
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	2,68	0,02	1,95	0,03	17,87	ТТК № 43	2,63
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	918	36,64	39,05	124,46	992,25		264,12
Итого:	1511	70,30	63,10	218,21	1722,01		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Жаркое по - домашнему *	225	23,31	22,41	21,41	379	ТТК 1330	149,14
Зелень (укроп, петрушка)	0,01	0	0	0		ТТК № 41	0,01
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	13,14
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	450	25,54	22,68	47,59	492,35		166,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.И. Елисева
Г.В. Гелегина Н.В.
А.М. Кокоева А.М.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Яблоко (сублимированное)	7	0,13	0,01	1,77	7		27,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Жюкова А.М.