



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)

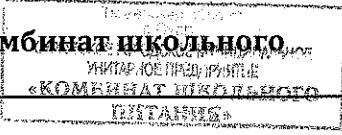


ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

26.04.2024

000155

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Груша	121,27	0,49	0,36	12,49	61,24		49,78
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	611	23,75	21,12	124,27	661,56		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	Сб.2004 № 19	28,80
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	141,02	0,56	0,42	14,53	71,22		57,88
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	961	31,72	35,80	150,37	924,74		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	Сб.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	1,88	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41	1,70
Компот из изюма	200	0,36	0	28,79	110	ТТК № 822	9,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	782	22,97	23,31	109,55	754,84		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



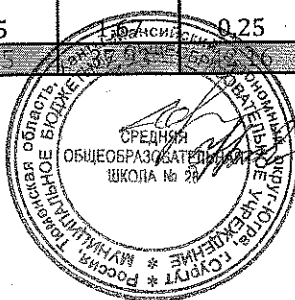
Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Масло сливочное	1,52	0,01	1,10	0,02	10,13	ТТК № 43	1,49
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,80
Итого:	324	12,09	18,09	63,21	461,68		35,00
Итого:	1.106	35,06	41,60	172,76	1.216,52		156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Груша	145,07	0,58	0,44	14,94	73,26		59,54
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	635	23,84	21,20	126,72	673,58		175,77
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,99	С6.2004 № 19 С6.2004 № 134-	38,40
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	1	11,66
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	885	37,93	42,16	121,00	1.003,22		238,23
Итого:	1.520	61,77	63,36	247,72	1.676,8		414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,99	С6.2004 № 19 С6.2004 № 134-	38,40
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	1	11,66
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	885	37,93	42,16	121,00	1.003,22		238,23

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



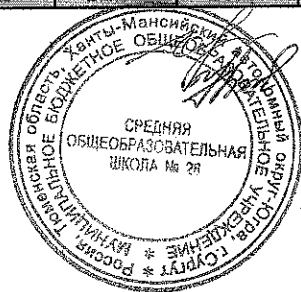
Е.Н.Елисева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Груша	145,07	0,58	0,44	14,94	73,26		59,54
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	635	23,84	21,20	126,72	673,58		175,77
Итого:	1 520	61,77	63,36	247,72	1 676,8		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Груша	144,78	0,58	0,43	14,91	73,11		59,42
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	635	23,84	21,19	126,69	673,43		175,65
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,99	С6.2004 № 19 С6.2004 № 134-1	38,40
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41		11,66
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	885	37,94	42,17	121,01	1 003,24		238,35
Итого:	1 520	61,78	63,36	247,70	1 676,67		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Гуляш из филе индейки ***	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 1406*	59,24
Картофель отварной *	200	3,76	6,85	31,58	204	ТТК № 1334	32,50
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Груша	122,41	0,49	0,37	12,61	61,82		50,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	672	22,60	13,20	86,72	561,18		166,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Телегина Н.В.
Кокоева А.М

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,08
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Яблоко (сублимированное)	7	0,1	0,1	1,77	7		27,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н. Елисева
Е.В. Едигина Н.В.
А.М. Кожеева