



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



000091

Акционерное общество «Комбинат школьного питания» ф. ХМАО-Югра, г. Сургут

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2

МБОУ

Акционерное общество «Комбинат школьного питания» МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

27.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр порционно	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>605</b>	<b>18,48</b>	<b>18,49</b>	<b>78,89</b>	<b>555,44</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Сыр порционно	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	26	3,54	2,53	0,22	37,48	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>911</b>	<b>33,10</b>	<b>28,53</b>	<b>137,14</b>	<b>930,03</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак</b>						
Сыр порционно	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>19,47</b>	<b>18,96</b>	<b>84,30</b>	<b>585,1</b>	

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В

<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	870	31,78	28,52	121,48	857,1	
Итого за день:	1 529	51,20	47,48	205,58	1 442,2	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	870	31,78	28,52	121,48	857,1	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Сыр порционнно	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1	
Итого за день:	1 529	51,20	47,48	205,58	1 442,2	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	200	11,70	14,51	38,14	331,04	ТТК 896
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	725	23,40	19,38	87,99	647,88	
Стоимость питания, руб:						121,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	170	6,59	3,89	21,95	147,45	ТТК 506
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	395	8,80	4,17	55,60	246,37	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Е.Н. Елисева  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В.



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Мини - хлебцы Доктор Корнер 30 гр	30	0	0	0		ТТК № 1171	21,15
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076	24,64
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	15,60
Фруктовые конфеты	50	0	0	0		ТТК 1077	55,03
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



Б.Н.Елисева  
 Телегина Н.В.  
 Зайферт В.В.