



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



000092

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

ИФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»

МБОУ СОШ №26

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 26 корпус 2

МБОУ

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

28.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 906
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Груша	120	0,36	0,36	10,44	43,81	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день</b>	<b>625</b>	<b>17,96</b>	<b>17,24</b>	<b>83,08</b>	<b>581,91</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Говядина отварная для 1 блюда	25	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Груша	120	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого за день</b>	<b>1097</b>	<b>33,23</b>	<b>21,73</b>	<b>139,69</b>	<b>1009,66</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак</b>						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Груша	120	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>20,09</b>	<b>17,82</b>	<b>97,50</b>	<b>638,28</b>	

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В.

<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>29,81</b>	<b>18,94</b>	<b>117,39</b>	<b>866,77</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 740</b>	<b>49,90</b>	<b>36,76</b>	<b>214,89</b>	<b>1 505,05</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>29,81</b>	<b>18,94</b>	<b>117,39</b>	<b>866,77</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Груша	120	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>20,09</b>	<b>19,82</b>	<b>97,50</b>	<b>638,28</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 740</b>	<b>49,90</b>	<b>36,76</b>	<b>214,89</b>	<b>1 505,05</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	40	0,33	1,33	0,85	16,84	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>895</b>	<b>25,95</b>	<b>17,00</b>	<b>93,18</b>	<b>756,38</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



В.Н.Елисева  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В

<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Пирог Творожный шоколадный	55	5,44	6,63	23,07	172,08	ТТК 940
Напиток из плодов шиповника	190	0,65	0,27	23,07	87,9	ТТК 627
Итого за день	245	6,09	6,90	46,14	259,98	
Стоимость питания, руб.						35,00

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
 Телегина Н.В.  
 Зайферт В.В.