



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



**ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)**



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



000093

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ №26

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

29.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр порционнно	15	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день	699	21,83	28,25	76,69	669,27	
Стоимость питания, руб.						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Сыр порционнно	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Горошница	200	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	870	29,58	28,86	123,67	859,99	
Стоимость питания, руб.						248,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет) - завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	651	19,83	25,69	62,99	583,62	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



В.Н.Влисева
Телегина Н.В.
Зайферт В.В.

*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Сыр порционно	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55	
Итого за день	1 596	51,82	56,35	194,59	1 510,17	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Сыр порционно	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55	
Итого за день	1 596	51,82	56,35	194,59	1 510,17	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	651	19,83	25,69	62,99	583,62	
Итого за день	1 596	51,82	56,35	194,59	1 510,17	
Стоимость питания, руб:						414,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Жаркое по - Петровски	250	15,68	7,36	18,10	198,45	ТТК 891
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	790	19,45	12,41	56,15	422,38	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева
 Телегина Н.В.
 Зайферт В.В.

*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Каша молочная пшеничная	175	5,79	2,47	26,84	154,06	ТТК 510
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Кофейный напиток	180	0,64	0,51	6,97	34,33	ТТК 611
Итого за день:	360	6,47	6,61	33,88	221,42	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Телегина Н.В.
 Райферт В.В