



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26  
 Материально-ответственное лицо: Телегина Н.В. Дата: 29.04.2024

**МЕНЮ**

| Наименование блюда  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |                 |        |
| <b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>  |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Сосиски отварные  | 100       | 11,28            | 14,96 | 2,00     | 180                     | С6.2004 № 413   | 85,00  |
| Макароны с сыром  | 180       | 9,91             | 12,40 | 35,21    | 292,8                   | С6.2004 № 333   | 37,95  |
| Чай с сахаром   | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804       | 2,22   |
| Яблоко  | 108,63    | 0,43             | 0,43  | 10,65    | 53,23                   |                 | 30,07  |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ПП № 930        | 6,74   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Итого:  | 634       | 26,61            | 29,04 | 79,09    | 682,33                  |                 | 166,00 |
| <b>*Обед (7-11 лет)</b>   |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Салат из свежих помидоров и огурцов   | 75        | 0,64             | 7,44  | 2,92     | 80,12                   | ТТК № 3         | 35,01  |
| Суп картофельный с крупой (рис)   | 250       | 2,02             | 2,25  | 15,88    | 96                      | С6.2004 № 138-1 | 18,28  |
| Сосиски отварные  | 100       | 11,28            | 14,96 | 2,00     | 180                     | С6.2004 № 413   | 85,00  |
| Говядина отварная для I блюда   | 30        | 8,17             | 5,83  | 0,29     | 85,8                    | ТТК № 233-1     | 50,74  |
| Макароны с сыром  | 150       | 8,26             | 10,33 | 29,34    | 244                     | С6.2004 № 333   | 31,63  |
| Зелень (укроп, петрушка)  | 1,47      | 0,04             | 0,01  | 0,12     | 0,65                    | ТТК № 41        | 1,33   |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.50)  | 200       | 0,22             | 0,06  | 24,13    | 92,96                   | ТТК № 832-50    | 15,25  |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ПП № 930        | 6,74   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Итого:  | 851       | 33,92            | 41,72 | 96,49    | 889,53                  |                 | 248,00 |
| <b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>   |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Суп картофельный с крупой (рис)   | 250       | 2,02             | 2,25  | 15,88    | 96                      | С6.2004 № 138-1 | 18,28  |
| Голубцы "Ленивые" с соусом томатным   | 100       | 6,17             | 7,79  | 7,12     | 121                     | ТТК № 258       | 44,50  |
| Пюре картофельное   | 160       | 3,30             | 4,77  | 22,51    | 147,2                   | С6.2004 № 520   | 29,96  |
| Зелень (укроп, петрушка)  | 1,13      | 0,03             | 0     | 0,10     | 0,5                     | ТТК № 41        | 1,02   |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.50)  | 200       | 0,22             | 0,06  | 24,13    | 92,96                   | ТТК № 832-50    | 15,25  |
| Печенье сдобное "Листики"   | 40        | 2,89             | 9,89  | 41,09    | 193,08                  | ТУ № 1524       | 8,27   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| Итого:  | 776       | 16,30            | 25,01 | 121,86   | 704,74                  |                 | 121,00 |

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



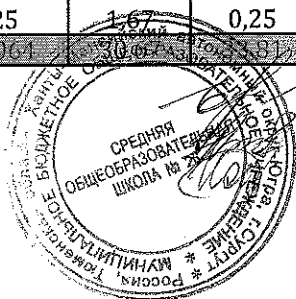
Е.Н.Елисева  
 Телегина Н.В.  
 Кокоева А.М

## МЕНЮ

29.04.2024

| Наименование блюд   | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |                 |        |
| <b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>  |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Каша молочная пшеничная (жидкая)  | 200       | 7,07             | 3,30  | 32,66    | 190                     | С6.2004 №311    | 15,46  |
| Масло сливочное   | 4         | 0,03             | 2,90  | 0,05     | 26,67                   | ТТК № 43        | 3,93   |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)                               | 200       | 0,68             | 0,28  | 34,26    | 130,52                  | ТТК № 809-50    | 11,59  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Итого:  | 429       | 9,50             | 6,73  | 78,98    | 405,19                  |                 | 35,00  |
| Итого:  | 1 205     | 25,80            | 31,74 | 200,84   | 1 109,93                |                 | 156,00 |
| <b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>                               |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Сосиски отварные  | 100       | 11,28            | 14,96 | 2,00     | 180                     | С6.2004 № 413   | 85,00  |
| Макароны с сыром  | 180       | 9,91             | 12,40 | 35,21    | 292,8                   | С6.2004 № 333   | 37,95  |
| Чай с сахаром   | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804       | 2,22   |
| Яблоко  | 100       | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 49                      |                 | 27,68  |
| Батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогатенный витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ПП № 930        | 6,74   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Итого:  | 625       | 26,58            | 29,01 | 78,24    | 678,1                   |                 | 163,61 |
| <b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>                                  |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Салат из свежих помидоров и огурцов   | 100       | 0,85             | 9,92  | 3,89     | 106,83                  | ТТК № 3         | 46,68  |
| Суп картофельный с крупой (рис)   | 250       | 2,02             | 2,25  | 15,88    | 96                      | С6.2004 № 138-1 | 18,28  |
| Гуляш из говядины   | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437-1 | 90,89  |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 150       | 7,68             | 5,81  | 41,34    | 237,8                   | С6.2004 № 508   | 12,21  |
| Компот "Сливовый № 1" (вит.50)  | 200       | 0,22             | 0,08  | 23,97    | 92,58                   | ТТК № 831-50    | 15,25  |
| Апельсин  | 214,34    | 1,93             | 0,43  | 17,36    | 95,38                   |                 | 59,33  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| Итого:  | 1 064     | 30,67            | 33,81 | 129,47   | 947,59                  |                 | 250,39 |
| Итого:  | 1 689     | 57,25            | 62,82 | 207,71   | 1 625,69                |                 | 414,00 |
| <b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>                                 |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Салат из свежих помидоров и огурцов   | 100       | 0,85             | 9,92  | 3,89     | 106,83                  | ТТК № 3         | 46,68  |
| Суп картофельный с крупой (рис)   | 250       | 2,02             | 2,25  | 15,88    | 96                      | С6.2004 № 138-1 | 18,28  |
| Гуляш из говядины   | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437-1 | 90,89  |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 150       | 7,68             | 5,81  | 41,34    | 237,8                   | С6.2004 № 508   | 12,21  |
| Компот "Сливовый № 1" (вит.50)  | 200       | 0,22             | 0,08  | 23,97    | 92,58                   | ТТК № 831-50    | 15,25  |
| Апельсин  | 214,34    | 1,93             | 0,43  | 17,36    | 95,38                   |                 | 59,33  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| Итого:  | 1 064     | 30,67            | 33,81 | 129,47   | 947,59                  |                 | 250,39 |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



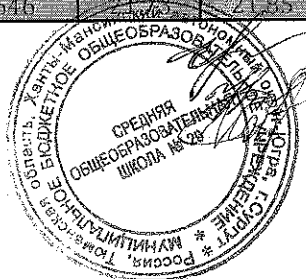
Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М

## МЕНЮ

29.04.2024

| Наименование блюда  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |                 |        |
| <b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>                              |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Сосиски отварные  | 100       | 11,28            | 14,96 | 2,00     | 180                     | С6.2004 № 413   | 85,00  |
| Макаронны с сыром   | 180       | 9,91             | 12,40 | 35,21    | 292,8                   | С6.2004 № 333   | 37,95  |
| Чай с сахаром   | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804       | 2,22   |
| Яблоко  | 100       | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 49                      |                 | 27,68  |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ПП № 930        | 6,74   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Итого:  | 625       | 26,58            | 29,01 | 78,24    | 678,1                   |                 | 163,61 |
| Итого:  | 1 689     | 57,25            | 62,82 | 207,71   | 1 625,69                |                 | 414,00 |
| <b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>                        |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Сосиски отварные  | 100       | 11,28            | 14,96 | 2,00     | 180                     | С6.2004 № 413   | 85,00  |
| Макаронны с сыром   | 180       | 9,91             | 12,40 | 35,21    | 292,8                   | С6.2004 № 333   | 37,95  |
| Чай с сахаром   | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804       | 2,22   |
| Яблоко  | 100       | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 49                      |                 | 27,68  |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ПП № 930        | 6,74   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Итого:  | 625       | 26,58            | 29,01 | 78,24    | 678,1                   |                 | 163,61 |
| <b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>                           |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Салат из свежих помидоров и огурцов   | 100       | 0,85             | 9,92  | 3,89     | 106,83                  | ТТК № 3         | 46,68  |
| Суп картофельный с крупой (рис)   | 250       | 2,02             | 2,25  | 15,88    | 96                      | С6.2004 № 138-1 | 18,28  |
| Гуляш из говядины   | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437-1 | 90,89  |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 150       | 7,68             | 5,81  | 41,34    | 237,8                   | С6.2004 № 508   | 12,21  |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.70)  | 200       | 0,22             | 0,07  | 24,13    | 92,98                   | ТТК № 832-70    | 15,36  |
| Апельсин  | 213,94    | 1,93             | 0,43  | 17,33    | 95,2                    |                 | 59,22  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932        | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| Итого:  | 1 064     | 30,67            | 33,80 | 129,60   | 947,81                  |                 | 250,39 |
| Итого:  | 1 689     | 57,25            | 62,81 | 207,84   | 1 625,91                |                 | 414,00 |
| <b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>  |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Сосиски отварные  | 100       | 11,28            | 14,96 | 2,00     | 180                     | С6.2004 № 413   | 82,38  |
| Макаронные изделия отварные *   | 150       | 5,60             | 5,91  | 37,37    | 225                     | ТТК № 1331      | 8,09   |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка   | 60        | 0,65             | 0,12  | 2,23     | 14,4                    | ТТК № 44        | 30,39  |
| Чай с сахаром   | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804       | 2,22   |
| Мандарин  | 111,01    | 0,83             | 0,20  | 7,58     | 41,07                   |                 | 39,21  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| Итого:  | 646       | 19,73            | 21,85 | 69,63    | 560,77                  |                 | 166,00 |

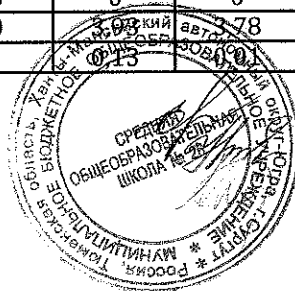
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М

| Наименование блюд                  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена  |
|------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------|
|                                    |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |       |
| <b>Свободная продажа</b>           |           |                  |       |          |                         |             |       |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр.  | 25        | 1,29             | 1,67  | 16,16    | 78                      |             | 56,40 |
| Злаковый десерт с шоколадом        | 34        | 6,50             | 20,00 | 65,00    | 500                     |             | 35,80 |
| Клубника (сублимированная)         | 7         | 0,23             | 1,47  | 2,67     | 10                      |             | 27,08 |
| Мороженое (сублимированное) 18 гр  | 18        | 0,69             | 0,95  | 4,21     | 28                      |             | 54,17 |
| Печенье растворимое мультизлаковое | 50        | 0                | 0     | 0        |                         |             | 41,40 |
| Печенье растворимое овсяное        | 50        | 0                | 0     | 0        |                         |             | 41,40 |
| Печенье растворимое пшеничное      | 50        | 0                | 0     | 0        |                         |             | 41,40 |
| Пюре фруктовое                     | 90        | 0,54             | 0,18  | 18,09    | 72,41                   |             | 36,90 |
| Сок фруктовый 0,2 л                | 200       | 0                | 0     | 0        |                         |             | 19,37 |
| Фруктовые кусочки                  | 15        | 0                | 0     | 73,60    | 309,6                   |             | 42,10 |
| Хлебцы Доктор Корнер               | 30        |                  | 78    | 23,69    | 144                     |             | 29,20 |
| Яблоко (сублимированное)           | 7         |                  |       | 1,77     | 7                       |             | 27,00 |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М