



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК  
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
1-4 КЛАССЫ  
(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
**(7-11 лет)**





000094

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ №26

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 26 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо

Телегина Н.В.

Дата

30.01.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная пшённая	200	2,84	1,41	14,81	74	ТТК 511
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Масло сливочное	5	0,03	2,90	0,05	26,43	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день</b>	<b>699</b>	<b>22,04</b>	<b>26,21</b>	<b>102,92</b>	<b>725,9</b>	
<b>Стоимость питания, руб.</b>						<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для 1 блюд	25	3,82	2,72	0,23	40,37	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	40	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день</b>	<b>1 003</b>	<b>38,07</b>	<b>39,74</b>	<b>140,44</b>	<b>1 031,52</b>	
<b>Стоимость питания, руб.</b>						<b>248,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет) - завтрак</b>						
Каша молочная пшённая	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>30,68</b>	<b>43,63</b>	<b>94,17</b>	<b>807,84</b>	

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Зайферт В.В.



<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блю	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>31,10</b>	<b>30,80</b>	<b>129,79</b>	<b>920,49</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 555</b>	<b>61,78</b>	<b>74,65</b>	<b>223,96</b>	<b>1 808,33</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-</b>						
<b>Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блю	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>31,10</b>	<b>30,80</b>	<b>129,79</b>	<b>920,49</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 555</b>	<b>61,78</b>	<b>74,65</b>	<b>223,96</b>	<b>1 808,33</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-</b>						
<b>Полдник</b>						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	100	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>30,68</b>	<b>43,85</b>	<b>94,17</b>	<b>887,84</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 555</b>	<b>61,78</b>	<b>74,65</b>	<b>223,96</b>	<b>1 808,33</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет) Обед</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	220	5,01	4,77	18,39	114,86	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блю	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>730</b>	<b>26,53</b>	<b>25,17</b>	<b>108,78</b>	<b>720,94</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
 Телегина Н.В.  
 Зайферт В.В.



*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Каша молочная пшѐнная	160	2,52	1,26	13,17	65,78	ТТК 511
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,43	ТТК 657
Кофейный напиток	180	0,64	0,51	6,97	34,33	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	369	4,91	4,92	32,20	184,54	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева  
 Телегина Н.В.  
 Зайферт В.В