



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

000157

Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №26  
 Структурное подразделение  
 Материально-ответственное лицо Телегина Н.В. Дата 30.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,54
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,35	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,22
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>586</b>	<b>35,78</b>	<b>28,33</b>	<b>96,19</b>	<b>774,2</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,54
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Яблоко	106,5	0,43	0,43	10,44	52,19		29,48
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>887</b>	<b>40,82</b>	<b>33,79</b>	<b>117,83</b>	<b>927,58</b>		<b>248,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Печень, тушенная в томатном соусе (вариант 2)	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,57
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,17
Зелень (укроп, петрушка)	0,37	0,01	0	0,03	0,16	ТТК № 41	0,33
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	180	0,88	0,05	27,66	104,72	ТТК № 816-50	10,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25		0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>22,11</b>	<b>11,95</b>	<b>91,12</b>	<b>581,47</b>		<b>121,00</b>

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
 Телегина Н.В.  
 Кокоева А.М

## МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Масло сливочное	7,07	0,06	5,13	0,09	47,14	ТТК № 43	6,95
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,80
Итого:	307	6,99	18,34	78,00	498,1		35,00
Итого:	1 037	29,10	33,29	169,12	1 079,57		156,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,54
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	505	34,51	26,90	89,40	727,3		137,15
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,63
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Яблоко	116,65	0,47	0,47	11,43	57,16		32,29
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	917	34,80	35,28	128,11	964,75		276,85
Итого:	1 422	69,31	62,18	217,51	1 692,05		414,00
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,63
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Яблоко	116,65	0,47	0,47	11,43	57,16		32,29
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	917	34,80	35,28	128,11	964,75		276,85

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Н.Елисева  
Елегина Н.В.  
Скокова А.М.

## МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,54
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	505	34,51	26,90	89,40	727,3		137,15
Итого:	1422	69,31	62,18	217,51	1692,05		414,00
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,54
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	505	34,51	26,90	89,40	727,3		137,15
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,63
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Яблоко	116,65	0,47	0,47	11,43	57,16		32,29
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	917	34,80	35,28	128,11	964,75		276,85
Итого:	1422	69,31	62,18	217,51	1692,05		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	91,72
Каша перловая рассыпчатая*	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	4,62
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	133,81	0,54	0,54	13,11	65,57		37,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	696	24,15	20,82	78,25	595,16		166,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Телегина Н.В.  
Кокоева А.М

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	6,01	23,69	144		29,20
Яблоко (сублимированное)	7	0,13	0,01	0,77	7		27,08

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н. Алисева  
 Гелегина Н.В.  
 Кожеева А.М.