



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

**5-11 классы**

**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вкг.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционный	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	23,87	23,31	73,24	584,99	
Итого за день:	1575	55,54	53,32	219,26	1521,84	
Сумма: питание, руб.						424,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
 Митрофанова Н.И.  
 Конькова Н.И.



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком стуженным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	970	31,67	30,01	146,02	936,85	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подзник						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	23,87	23,31	73,24	584,99	
Итого за день:	1675	55,54	53,32	219,26	1521,84	
Стоимость питания, руб:						454,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	23,87	23,31	73,24	584,99	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком стуженным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит 70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	970	31,67	30,01	135,20	936,85	
Итого за день:	1675	55,54	53,32	208,44	1521,84	
Стоимость питания, руб:						414,30

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.

Завтрак (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	10	0,11	0,02	0,51	2,54	ТТК 676/1
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	586	12,75	22,93	67,57	954,9	
Суммарность питания, руб.						146,30
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	240	12,40	15,04	54,65	440,38	ТТК 521
Блинчик с молоком сушееным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	761	26,40	27,59	114,91	816,14	
Суммарность питания, руб.						146,30
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	845	13,87	23,31	73,24	584,99	
Суммарность питания, руб.						
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сушееным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (лит 50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	945	31,67	30,01	146,82	936,85	
Итого за день	575	15,54	13,32	219,26	1 521,84	
Суммарность питания, руб.						414,30

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник:



Е.Н.Елисева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №26
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н.И.	Дата	16.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,71	ТТК 676/1
Сыр порционный	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	825	23,18	23,03	69,61	565,07	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вкл.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	825	33,08	30,99	146,28	953,05	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшеничная	220	3,47	1,73	18,11	90,44	ТТК 511
Масло сливочное	19	0,15	13,78	0,25	125,52	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	464	5,53	15,80	37,59	302,97	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
 Митрофанова Н.И.  
 Конькова Н.И.