



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

5-11 классы

(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленым	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сырники	45	6,36	5,10	12,07	122,22	ТТК 1193
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	51,82	36,20	136,36	961,38	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	24,36	18,96	84,10	585,1	
Итого за день:	1575	76,18	55,16	220,46	1554,48	
Стоимость питания, руб.						434,90

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1	
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленым	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	
Сырники	45	6,36	5,10	12,07	122,22	ТТК 1193	
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	
Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	910	36,82	36,20	136,36	969,38		
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1	
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	655	19,42	18,94	84,10	585,1		
Итого за день:	1565	56,24	55,16	220,46	1554,48		
Стоимость питания, руб:						414,00	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1	
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	655	19,42	18,94	84,10	585,1		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1	
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленым	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	
Сырники	45	6,36	5,10	12,07	122,22	ТТК 1193	
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	910	36,82	36,20	125,54	969,38		
Итого за день:	1565	56,24	55,16	209,64	1554,48		
Стоимость питания, руб:						414,00	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



В.Н.Елисева
И.И.Трофимова
Н.И.Конькова

Завтрак (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	16	0,17	0,03	0,82	4,07	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	561	18,00	18,40	76,65	584,26	
Стоимость питания, руб.						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленым	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Плов из индейки	210	12,28	15,24	40,05	347,6	ТТК 527
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	720	24,33	25,04	106,70	750,22	
Стоимость питания, руб.						146,99
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	685	19,42	18,96	84,10	585,1	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленым	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сырники	45	6,36	5,10	12,07	122,22	ТТК 1193
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (выт.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	28,88	36,20	136,36	969,38	
Итого за день	1565	48,30	44,20	220,46	1554,48	
Стоимость питания, руб.						414,99

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №26
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н.И.	Дата	23.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	605	18,48	18,49	78,89	555,44	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1
Шци из свежей капусты с картофелем с зеленым	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сырники	45	6,36	5,10	12,07	122,22	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	920	35,85	35,56	148,65	1 013,21	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	205	7,94	4,69	26,47	177,81	ТТК 506
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	445	9,97	15,86	45,90	363,92	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.