



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

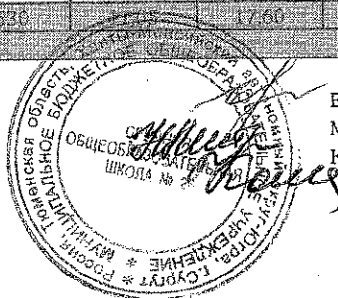
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 20.09.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Масло сливочное в упаковке | 10 | 7,25 | 0,10 | 0,14 | 66,2 | ТТК 1067 |
| Кукуруза | 22 | 0,47 | 0,09 | 2,52 | 12,98 | ТТК 672 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 14,83 | 18,00 | 3,99 | 189 | ТТК 519 |
| Макароны с овощами | 220 | 7,67 | 10,46 | 51,46 | 325,6 | ТТК 579 |
| Чай с молоком | 200 | 1,28 | 1,17 | 10,93 | 57,2 | ТТК 616 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 17,16 | 73,5 | ТТК 669 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 747 | 35,29 | 31,26 | 108,01 | 834,88 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 166,00 |
| Обед (7-11 лет) | | | | | | |
| Биточек Нежный* | 100 | 15,05 | 14,03 | 17,00 | 248 | ТТК 553 |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком | 100 | 0,76 | 9,88 | 3,21 | 103 | ТТК 679 |
| Говядина отварная для I блюда | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,24 | 86,4 | ТТК 631 |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 5,22 | 3,75 | 22,28 | 133,26 | ТТК 640 |
| Рис с овощами | 200 | 4,52 | 8,23 | 41,72 | 268 | ТТК 583 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,69 | 0,29 | 19,64 | 92,6 | ТТК 627 |
| Яблоко | 132 | 0,53 | 0,53 | 15,10 | 64,68 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 1052 | 38,32 | 43,05 | 147,23 | 1107,94 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 243,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком | 55 | 0,42 | 5,43 | 1,77 | 56,65 | ТТК 679 |
| Макароны с томатом | 250 | 8,72 | 11,88 | 58,48 | 370 | ТТК 581 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 36 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 520 | 10,65 | 17,60 | 81,38 | 520,68 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 55,00 |

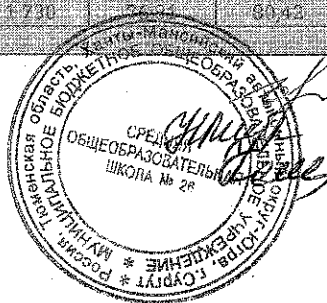
Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева
 Митрофанова Н.И.
 Конькова Н.И.

| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
|---|------|-------|-------|--------|--------|----------|
| Масло сливочное в упаковке | 10 | 7,25 | 0,10 | 0,14 | 66,2 | ТТК 1067 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 14,83 | 18,00 | 3,99 | 189 | ТТК 519 |
| Макаронны с овощами | 220 | 7,67 | 10,46 | 51,46 | 325,6 | ТТК 579 |
| Чай с молоком | 200 | 1,28 | 1,17 | 10,93 | 57,2 | ТТК 616 |
| Яблоко | 140 | 0,56 | 0,56 | 16,01 | 68,6 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 720 | 34,93 | 38,79 | 105,57 | 318,6 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 124,82 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Масло сливочное в упаковке | 10 | 7,25 | 0,10 | 0,14 | 66,2 | ТТК 1067 |
| Суп бульон говяжий с овощами | 250 | 2,64 | 3,85 | 12,43 | 31,5 | ТТК 634 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 14,83 | 18,00 | 3,99 | 189 | ТТК 519 |
| Макаронны с овощами | 220 | 7,67 | 10,46 | 51,46 | 325,6 | ТТК 579 |
| Чай с молоком | 200 | 1,28 | 1,17 | 10,93 | 57,2 | ТТК 616 |
| Яблоко | 135 | 0,54 | 0,54 | 15,44 | 66,15 | ТТК 669 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,54 | 0,21 | 10,45 | 50,88 | ТТК 599 |
| Итого: | 955 | 37,47 | 34,52 | 138,77 | 340,53 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 141,77 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное в упаковке | 10 | 7,25 | 0,10 | 0,14 | 66,2 | ТТК 1067 |
| Кукуруза | 35 | 0,75 | 0,14 | 4,01 | 20,65 | ТТК 672 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 14,83 | 18,00 | 3,99 | 189 | ТТК 519 |
| Макаронны с овощами | 220 | 7,67 | 10,46 | 51,46 | 325,6 | ТТК 579 |
| Чай с молоком | 200 | 1,28 | 1,17 | 10,93 | 57,2 | ТТК 616 |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 13,73 | 58,8 | ТТК 669 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 730 | 31,65 | 31,19 | 109,07 | 327,45 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 166,18 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | |
| Биточек Нежный* | 100 | 15,05 | 14,03 | 17,00 | 248 | ТТК 553 |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком | 140 | 1,06 | 13,83 | 4,50 | 144,2 | ТТК 679 |
| Говядина отварная для I блюда | 40 | 10,88 | 7,78 | 0,33 | 115,2 | ТТК 631 |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 5,22 | 3,75 | 22,28 | 133,26 | ТТК 640 |
| Рис с овощами | 220 | 4,97 | 9,05 | 45,89 | 294,8 | ТТК 583 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,69 | 0,29 | 19,64 | 92,6 | ТТК 627 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 980 | 41,26 | 45,23 | 132,68 | 344,06 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 247,90 |
| Итого: | 1730 | 77,81 | 80,42 | 258,75 | 636,75 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 404,00 |

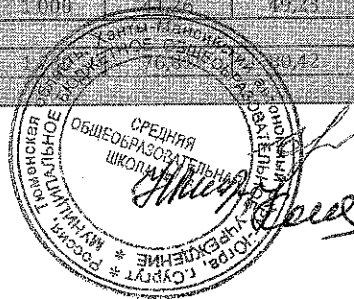
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | |
|---|------|-------|-------|--------|---------|----------|
| Биточек Нежный* | 100 | 15,05 | 14,03 | 17,00 | 248 | ТТК 553 |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком | 140 | 1,06 | 13,83 | 4,50 | 144,2 | ТТК 679 |
| Говядина отварная для I блюда | 40 | 10,88 | 7,78 | 0,33 | 115,2 | ТТК 631 |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 5,22 | 3,75 | 22,28 | 133,26 | ТТК 640 |
| Рис с овощами | 220 | 4,97 | 9,05 | 45,89 | 294,8 | ТТК 583 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,69 | 0,29 | 19,64 | 92,6 | ТТК 627 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 1000 | 41,26 | 49,23 | 132,68 | 1140,06 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 235,50 |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Масло сливочное в упаковке | 10 | 7,25 | 0,10 | 0,14 | 66,2 | ТТК 1067 |
| Кукуруза | 35 | 0,75 | 0,14 | 4,01 | 20,65 | ТТК 672 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 14,83 | 18,00 | 3,99 | 189 | ТТК 519 |
| Макароны с овощами | 220 | 7,67 | 10,46 | 51,46 | 325,6 | ТТК 579 |
| Чай с молоком | 200 | 1,28 | 1,17 | 10,93 | 57,2 | ТТК 616 |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 13,73 | 58,8 | ТТК 669 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 740 | 35,50 | 31,19 | 88,07 | 827,45 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 127,89 |
| Итого: | 1740 | 76,76 | 80,42 | 230,75 | 1974,51 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 413,39 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное в упаковке | 10 | 7,25 | 0,10 | 0,14 | 66,2 | ТТК 1067 |
| Кукуруза | 35 | 0,75 | 0,14 | 4,01 | 20,65 | ТТК 672 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 14,83 | 18,00 | 3,99 | 189 | ТТК 519 |
| Макароны с овощами | 220 | 7,67 | 10,46 | 51,46 | 325,6 | ТТК 579 |
| Чай с молоком | 200 | 1,28 | 1,17 | 10,93 | 57,2 | ТТК 616 |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 13,73 | 58,8 | ТТК 669 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 740 | 35,63 | 31,19 | 106,07 | 827,45 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 127,29 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Биточек Нежный* | 100 | 15,05 | 14,03 | 17,00 | 248 | ТТК 553 |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком | 140 | 1,06 | 13,83 | 4,50 | 144,2 | ТТК 679 |
| Говядина отварная для I блюда | 40 | 10,88 | 7,78 | 0,33 | 115,2 | ТТК 631 |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 5,22 | 3,75 | 22,28 | 133,26 | ТТК 640 |
| Рис с овощами | 220 | 4,97 | 9,05 | 45,89 | 294,8 | ТТК 583 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,69 | 0,29 | 19,64 | 92,6 | ТТК 627 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 1000 | 41,26 | 49,23 | 132,68 | 1140,06 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 247,90 |
| Итого: | | | | | | 415,39 |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
|--|------|-------|-------|--------|---------|----------|
| Биточек Нежный* | 100 | 15,05 | 14,03 | 17,00 | 248 | ТТК 553 |
| Салат из свежих огурцов с зеленым луком | 140 | 1,06 | 13,83 | 4,50 | 144,2 | ТТК 679 |
| Говядина отварная для I блюд | 40 | 10,88 | 7,78 | 0,33 | 115,2 | ТТК 631 |
| Суп из овощей с фасолью | 250 | 5,22 | 3,75 | 22,28 | 133,26 | ТТК 640 |
| Рис с овощами | 220 | 4,97 | 9,05 | 45,89 | 294,8 | ТТК 583 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,69 | 0,29 | 19,64 | 92,6 | ТТК 627 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 1000 | 47,26 | 49,23 | 132,68 | 1449,06 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 247,88 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Масло сливочное в упаковке | 10 | 7,25 | 0,10 | 0,14 | 66,2 | ТТК 1067 |
| Кукуруза | 35 | 0,75 | 0,14 | 4,01 | 20,65 | ТТК 672 |
| Гуляш из филе индейки | 100 | 14,83 | 18,00 | 3,99 | 189 | ТТК 519 |
| Макароны с овощами | 220 | 7,67 | 10,46 | 51,46 | 325,6 | ТТК 579 |
| Чай с молоком | 200 | 1,28 | 1,17 | 10,93 | 57,2 | ТТК 616 |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 13,73 | 58,8 | ТТК 669 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 730 | 36,58 | 31,19 | 116,07 | 327,45 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 166,10 |
| Итого: | 1730 | 76,61 | 76,94 | 238,75 | 1776,51 | |
| Стоимость питания, руб. | | | | | | 413,98 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

