



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**ПОЛДНИК  
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ  
5-11 классы**





**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**



**ОБЕД**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)





**ОБЕД**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)





**ПОЛДНИК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 12.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	89,99
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	13,50
Мандарин	117,44	0,88	0,21	8,02	43,45		41,48
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	634	25,06	16,91	119,70	670,29		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,08	С6.2004 № 19	43,16
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	13,60
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	89,63
Филе индейки отварное	40	11,46	1,94	0,32	64	ТТК № 415/1	42,38
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	144,18	0,58	0,58	14,13	70,65		39,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	974	35,38	24,86	105,77	779,66		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88	С6.2004 № 311	18,77
Масло сливочное	10,79	0,09	7,83	0,14	71,94	ТТК № 43	10,61
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	476	12,59	15,82	42,26	364,67		55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.



## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат "Бурячок"	100	1,60	8,47	10,58	119	ТТК № 11	27,29
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Зелень (укроп, петрушка)	0,16	0	0	0,01	0,07	ТТК № 41	0,14
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	27,91	23,95	85,42	669,07		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Салат "Бурячок"	90	1,44	7,62	9,81	107,1	ТТК № 11	24,56
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	СБ.2004 № 134	13,60
Паста "Карбонара" с индейкой	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,80
Зелень (укроп, петрушка)	1,43	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,29
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	190	0,65	0,27	32,55	123,99	ТТК № 809-50	11,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	29,91	27,99	110,07	800,13		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	89,99
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	13,50
Груша	133,87	0,54	0,40	13,79	67,6		54,95
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	624	22,99	16,84	114,27	639,56		173,94
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,08	СБ.2004 № 19	43,16
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	СБ.2004 № 134	13,60
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,04	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41	0,94
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	871	38,63	50,28	113,07	1046,27		240,07
Итого:	1495	61,62	67,12	227,34	1685,83		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



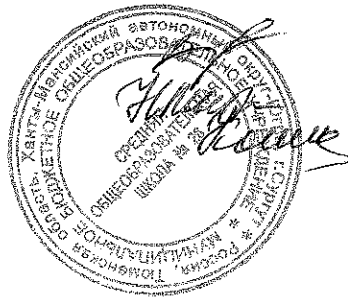
Е.Н.Елисева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.

## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,08	С6.2004 № 19	43,16
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	13,60
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,58	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,52
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>871</b>	<b>38,62</b>	<b>50,28</b>	<b>113,03</b>	<b>1 046,07</b>		<b>239,65</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	89,99
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	13,50
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>24,25</b>	<b>16,84</b>	<b>116,68</b>	<b>660,96</b>		<b>174,36</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 561</b>	<b>62,87</b>	<b>67,12</b>	<b>229,71</b>	<b>1 707,03</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	89,99
Теплый компот "Вишня"	180	0,27	0,06	16,39	64,8	ТТК № 861	20,73
Яблоко	116,18	0,46	0,46	11,39	56,93		32,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>546</b>	<b>20,74</b>	<b>8,93</b>	<b>69,76</b>	<b>445,73</b>		<b>150,62</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.

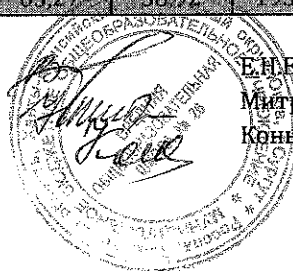


## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	50	0,49	4,99	2,32	55,6	С6.2004 № 19	23,98
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	13,60
Филе индейки отварное	40	11,46	1,94	0,32	64	ТТК № 415/1	42,38
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,04	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41	0,94
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	871	49,71	48,25	111,54	1 065,81		263,33
Итого:	1 417	70,45	57,18	181,30	1 511,54		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	85	0,83	8,47	3,94	94,52	С6.2004 № 19	40,76
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	13,60
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,91
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	866	38,59	48,79	112,84	1 040,71		237,75
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	88,64
Теплый компот "Вишня"	200	0,30	0,07	18,14	72	ТТК № 861	23,04
Апельсин	205,27	1,85	0,41	16,63	91,35		56,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	655	24,68	9,13	80,34	513,06		176,24
Итого:	1 521	63,27	58,92	193,18	1 553,77		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



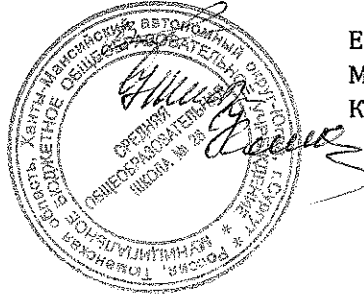
Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.

## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Икра свекольная	110	2,00	7,84	14,12	128,92	С6.2004 № 78	19,26
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	15,46
Зелень (укроп, петрушка)	1,33	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,20
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	681	26,23	27,37	133,54	865,72		121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.