



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ЗАВТРАК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	026 (СОШ № 26 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н. И.	Дата	21.11.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Пюре гороховое	150	2,13	11,34	33,49	245,8	ТТК 1669/26
Компот из свежих яблок с апельсином	200	0,07	0,08	10,87	43,4	ТТК 1739/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Бутерброд с маслом	35	8,77	8	21,62	156,53	ТТК 1878/26
Итого:	405	12,57	19,6	75,98	493,75	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Обед						
Солянка "Праздничная"	250	3,95	7,19	9,91	127	ТК 1763-1/2
Квашеная капуста с маслом и зеленью	80	1,2	3,58	7,4	64,89	ТТК 1927/26
Макароны с птицей	250	8,63	6,86	30,83	219,46	ТК 1801-1/2
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	8	0,58	0,07	4,06	19,68	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Сдоба с маком	75	9,23	7,69	20,4	188,03	ТТК 1894/26
Итого:	1 028	26,08	26,19	112	791,95	258,00
Завтрак или полдник						
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 1919/26
Ромштекс	100	10	12,81	2,7	141,88	ТТК 1683/26
Рис припущенный	190	4,66	5,38	44,65	271,83	ТТК 1676/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	630	18,94	18,72	80,53	564,99	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Солянка "Праздничная"	250	3,95	7,19	9,91	127	ТК 1763-1/2
Квашеная капуста с маслом и зеленью	80	1,2	3,58	7,4	64,89	ТТК 1927/26
Макароны с птицей	250	8,63	6,86	30,83	219,46	ТК 1801-1/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Гренки из пшеничного хлеба	8	0,58	0,07	4,06	19,68	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Сдоба с маком	75	9,23	7,69	20,4	188,03	ТТК 1894/26
Итого:	1 028	26,08	26,19	112	791,95	258,00
Завтрак или полдник						
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 1919/26
Ромштекс	100	10	12,81	2,7	141,88	ТТК 1683/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Рис припущенный	190	4,66	5,38	44,65	271,83	ТТК 1676/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	630	18,94	18,72	80,53	564,99	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.

Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Солянка "Праздничная"	250	3,95	7,19	9,91	127	ТК 1763-1/2
Макароны с птицей	250	8,63	6,86	30,83	219,46	ТК 1801-1/2
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	8	0,58	0,07	4,06	19,68	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Сдоба с маком	75	9,23	7,69	20,4	188,03	ТТК 1894/26
Квашеная капуста с маслом и зеленью	80	1,2	3,58	7,4	64,89	ТТК 1927/26
Итого:	1 028	26,08	26,19	112	791,95	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Обед (12 лет и старше)						
Обед						
Квашеная капуста с маслом и зеленью	100	1,5	4,48	9,25	81,11	ТТК 1927/26
Солянка "Праздничная"	250	14,36	10,86	43,34	378,3	К 1763-1/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 1830/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Макароны с птицей	245	8,46	6,72	30,21	215,07	ТК 1801-1/2
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Итого:	841	27,24	23,86	112,71	820,88	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 1919/26
Ромштекс	100	10	12,81	2,7	141,88	ТТК 1683/26
Рис припущенный	190	4,66	5,38	44,65	271,83	ТТК 1676/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	630	18,94	18,72	80,53	564,99	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 1919/26
Ромштекс	100	10	12,81	2,7	141,88	ТТК 1683/26
Рис припущенный	190	4,66	5,38	44,65	271,83	ТТК 1676/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	630	18,94	18,72	80,53	564,99	
Стоимость питания, руб:					172,00	

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.