



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ПОЛДНИК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 026 (СОШ № 26 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо Митрофанова Н. И. Дата 24.11.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюд а	пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше							
Макаронные изделия	200	6,25	1,61	7,53	80,49	ТТК 1663/26	
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26	
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	80	1,66	7,96	2,85	71,64	ТТК 1773/26	
Итого:		500	9,71	9,79	29,6	236,15	
Стоимость питания, руб:							55,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед							
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	2,08	3,8	13,34	95,9	ТТК 1906-1/26	
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26	
Фрикадельки	22	4,62	3,71	0,18	52,6	ТТК 1904/26	
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26	
Помидоры черри	80	0,7	0,16	3,14	16,8	ТТК 1928/26	
Каша гречневая с филе индейки	250	15,2	15,6	62,72	453,35	ТТК 1819-1/26	
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26	
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/26	
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26	
Итого:		874	27,01	28,04	114,55	820	258,00
Завтрак или полдник							
Сырник с яблоком	90	9,99	5,22	10,25	170,1	ТТК 1650/26	
Слойка с малиной	75	3,55	11,03	11	110,93	ТТК 1889/26	
Сыр порционно	10	2,24	2,3		29,64	ТТК 1694/26	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26	
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26	
Итого:		545	20,46	19,57	66,45	513,08	172,00
Стоимость питания, руб:							430,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед							
Помидор свежий дольками	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1929/26	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,63	11,75	19,58	221,29	ТТК 1906-1/26/12	
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26	
Каша гречневая с филе индейки	220	13,38	13,73	55,19	398,95	ТТК 1819-1/26	
Напиток "Мишутка"	190	0,5	0,1	13,9	56,87	ТТК 1705/26	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26	
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 1830/26	
Итого:		821	27	27,6	115,07	820,94	
Стоимость питания, руб:							172,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак							
Сырник с яблоком	90	9,99	5,22	10,25	170,1	ТТК 1650/26	
Слойка с малиной	75	3,55	11,03	11	110,93	ТТК 1889/26	
Сыр порционно	10	2,24	2,3		29,64	ТТК 1694/26	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26	
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26	
Итого:		545	20,46	19,57	66,45	513,08	
Стоимость питания, руб:							172,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	2,08	3,8	13,34	95,9	ТТК 1906-1/26
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	22	4,62	3,71	0,18	52,6	ТТК 1904/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Помидоры черри	80	0,7	0,16	3,14	16,8	ТТК 1928/26
Каша гречневая с филе индейки	250	15,2	15,6	62,72	453,35	ТТК 1819-1/26
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Итого:		874	27,01	28,04	114,55	820

258,00

Завтрак или полдник

Сырник с яблоком	90	9,99	5,22	10,25	170,1	ТТК 1650/26
Слойка с малиной	75	3,55	11,03	11	110,93	ТТК 1889/26
Сыр порционнно	10	2,24	2,3		29,64	ТТК 1694/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26

Итого: 545 20,46 19,57 66,45 513,08 172,00

Стоимость питания, руб: 430,00

Обед (7 -11 лет) 1 вариант

Обед

Помидоры черри	80	0,7	0,16	3,14	16,8	ТТК 1928/26
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	2,08	3,8	13,34	95,9	ТТК 1906-1/26
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	22	4,62	3,71	0,18	52,6	ТТК 1904/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Каша гречневая с филе индейки	250	15,2	15,6	62,72	453,35	ТТК 1819-1/26
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26

Итого: 874 27,01 28,04 114,55 820

Стоимость питания, руб: 258,00

Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант

Завтрак

Сырник с яблоком	90	9,99	5,22	10,25	170,1	ТТК 1650/26
Слойка с малиной	75	3,55	11,03	11	110,93	ТТК 1889/26
Сыр порционнно	10	2,24	2,3		29,64	ТТК 1694/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26

Итого: 545 20,46 19,57 66,45 513,08

Стоимость питания, руб: 172,00

Заведующий производством

Митрофанова Н. И.