



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



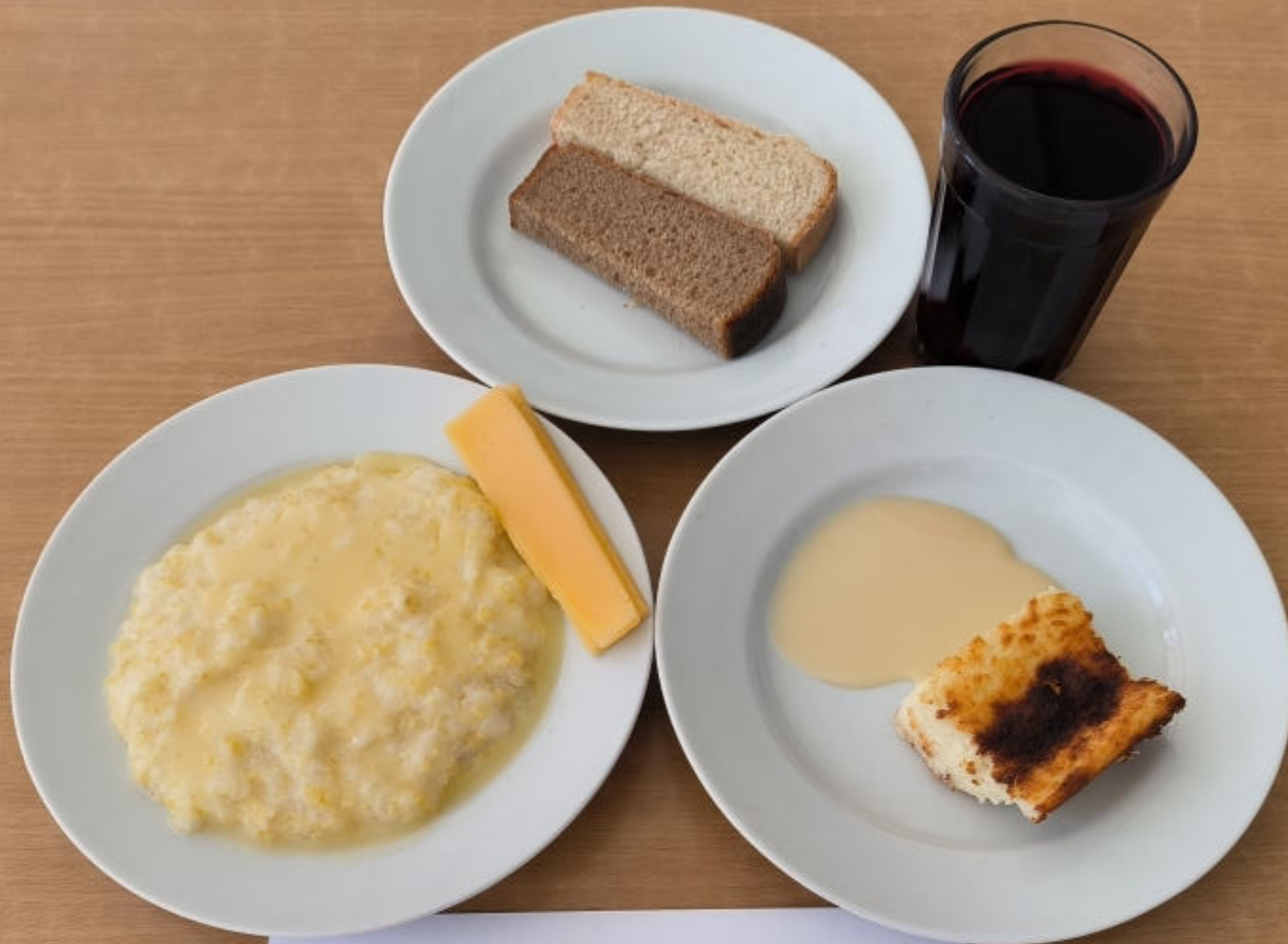
**ОБЕД**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ОБЕД**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК**  
**Льготное питание**  
**5-11 классы**  
(12 лет и старше)



**ПОЛДНИК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26  
 Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 02.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	10,15	0,08	7,37	0,13	67,67	ТТК № 43	9,98
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	12,26
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	31,94	29,02	104,87	782,71		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366	103,67
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	207,56	0,83	0,62	21,38	104,82		85,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	858	33,21	22,90	135,54	857,77		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная рисовая (жидкая)	210	5,48	3,87	33,20	192,15	С6.2004 № 311	21,24
Масло сливочное	9,78	0,08	7,10	0,13	65,2	ТТК № 43	9,61
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	445	10,92	14,56	60,36	415,61		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Яблоко	148,66	0,59	0,59	14,57	72,84		41,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	684	17,43	17,90	107,77	673,28		146,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Н.И.Елисеева  
 Митрофанова Н.И.  
 Митрофанова Н.И.

## МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	11,02
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток черничный (витаминизированный 70)	180	0,25	0,14	23,97	92,91	ТТК № 820-70	14,68
Мандарин	111,52	0,84	0,20	7,62	41,26		39,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	878	19,86	21,67	124,14	771,7		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	12,26
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	33,16	30,06	104,87	797,19		171,07
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Салат "Горошинка"	85	1,22	3,82	8,07	58,28	ТТК № 2	37,08
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,62
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Фасоль зеленая резаная б/з припущенная	150	3,57	3,75	7,25	73,5	ТТК № 531	49,97
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,68
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	31,78	27,63	95,77	739,38		242,93
Итого:	1 456	64,94	57,69	200,64	1 536,57		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.



## МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Салат "Горошинка"	85	1,22	3,82	8,07	58,28	ТТК № 2	37,08
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,62
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	150	3,57	3,75	7,25	73,5	ТТК № 531	49,97
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,68
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>851</b>	<b>31,78</b>	<b>27,63</b>	<b>95,77</b>	<b>739,38</b>		<b>242,93</b>
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	12,26
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>33,16</b>	<b>30,06</b>	<b>104,87</b>	<b>797,19</b>		<b>171,07</b>
<b>Итого:</b>	<b>1456</b>	<b>64,94</b>	<b>57,69</b>	<b>200,64</b>	<b>1536,57</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	8,37	0,07	6,08	0,11	55,8	ТТК № 43	8,23
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>593</b>	<b>31,57</b>	<b>27,30</b>	<b>102,07</b>	<b>754,99</b>		<b>161,80</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.

## МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюдо	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,62
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	150	3,57	3,75	7,25	73,5	ТТК № 531	49,97
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	960	30,99	23,23	103,81	755,4		252,20
Итого:	1 553	62,56	50,53	205,88	1 510,39		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюдо	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,62
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	150	3,57	3,75	7,25	73,5	ТТК № 531	49,97
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	960	30,99	23,23	103,81	755,4		252,20
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	8,38	0,07	6,08	0,11	55,87	ТТК № 43	8,24
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	593	31,57	27,30	102,07	755,06		161,81
Итого:	1 553	62,56	50,53	205,88	1 510,46		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



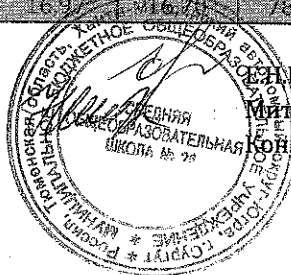
Е.Н.Елисева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.

**МЕНЮ**

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Каша вязкая пшеничная	190	5,02	4,77	28,48	179,87	С6.2004 № 510	9,49
Зелень (укроп, петрушка)	2,82	0,08	0,01	0,24	1,24	ТТК № 41	2,55
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>16,97</b>	<b>21,67</b>	<b>78,91</b>	<b>534,78</b>		<b>121,00</b>

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



И.И. Елисеева  
 Н.И. Митрофанова  
 Н.И. Конькова