



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 02.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 65 | 0,46 | 6,42 | 2,03 | 66,5 | С6.2004 № 16 | 29,44 |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 | 90,96 |
| Каша перловая с овощами | 180 | 4,96 | 8,35 | 37,58 | 237,84 | ТТК № 505 | 22,61 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,46 | 0,07 | 0,01 | 0,21 | 1,08 | ТТК № 41 | 2,22 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | С6.1996 № 630 | 10,37 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 602 | 27,08 | 32,40 | 87,38 | 737,42 | | 166,00 |
| Обед (7-11 лет) | | | | | | | |
| Борщ с картофелем | 250 | 1,97 | 3,43 | 16,26 | 99,59 | С6.2004 № 114 | 22,27 |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 | 90,96 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,14 | 43,2 | ТТК № 233 | 25,37 |
| Каша перловая с овощами | 180 | 4,96 | 8,35 | 37,58 | 237,84 | ТТК № 505 | 22,61 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,88 | ТТК № 41 | 1,81 |
| Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50) | 200 | 0,17 | 0,07 | 24,78 | 95,9 | ТТК № 837-50 | 17,92 |
| Апельсин | 204,7 | 1,84 | 0,41 | 16,58 | 91,09 | | 56,66 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 1007 | 31,59 | 30,85 | 126,89 | 908,5 | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Каша перловая с овощами | 200 | 5,51 | 9,28 | 41,76 | 264,27 | ТТК № 505 | 25,12 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,24 | 0,06 | 0,01 | 0,19 | 0,99 | ТТК № 41 | 2,02 |
| Кукуруза консервированная | 20 | 0,43 | 0,08 | 2,20 | 11,52 | ТТК № 47 | 9,75 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | С6.1996 № 630 | 10,37 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 472 | 12,47 | 11,83 | 83,37 | 480,78 | | 55,00 |

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева
 Митрофанова Н.И.
 Конькова Н.И.

МЕНЮ

02.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 | 90,96 |
| Каша перловая с овощами | 180 | 4,96 | 8,35 | 37,58 | 237,84 | ТТК № 505 | 22,61 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,95 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,86 | ТТК № 41 | 1,76 |
| Огурцы свежие, нарезка | 20 | 0,16 | 0,01 | 0,49 | 2,67 | ТТК № 45 | 9,55 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | С6.1996 № 630 | 10,37 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Итого: | 547 | 26,13 | 25,99 | 80,22 | 650,37 | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Борщ с картофелем | 250 | 1,97 | 3,43 | 16,26 | 99,59 | С6.2004 № 114 | 22,27 |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 | 90,96 |
| Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,28 | 3,82 | 32,90 | 179 | С6.2004 № 508 | 8,04 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,84 | 0,02 | 0 | 0,07 | 0,37 | ТТК № 41 | 0,76 |
| Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70) | 180 | 0,15 | 0,06 | 22,30 | 86,33 | ТТК № 837-70 | 16,23 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 731 | 24,39 | 22,63 | 98,56 | 634,29 | | 146,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 | 90,96 |
| Каша перловая с овощами | 150 | 4,13 | 6,96 | 31,32 | 198,2 | ТТК № 505 | 18,84 |
| Огурцы свежие, нарезка | 25 | 0,20 | 0,02 | 0,62 | 3,33 | ТТК № 45 | 11,93 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | С6.1996 № 630 | 10,37 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 530 | 25,92 | 24,60 | 79,50 | 633,53 | | 142,50 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Борщ с картофелем | 250 | 1,97 | 3,43 | 16,26 | 99,59 | С6.2004 № 114 | 22,27 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,14 | 43,2 | ТТК № 233 | 25,36 |
| Биточек по-белорусски | 100 | 19,75 | 19,73 | 2,33 | 265 | С6.2004 № 467 | 120,11 |
| Капуста тушеная | 150 | 3,41 | 3,53 | 15,98 | 102,2 | С6.2004 № 534 | 30,96 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,33 | 0,07 | 0,01 | 0,20 | 1,03 | ТТК № 41 | 2,10 |
| Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50) | 200 | 0,17 | 0,07 | 24,78 | 95,9 | ТТК № 837-50 | 17,92 |
| Фаготгини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 | 45,05 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 817 | 39,39 | 36,49 | 122,21 | 958,92 | | 271,50 |
| Итого: | 1347 | 65,51 | 61,69 | 201,71 | 1592,45 | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



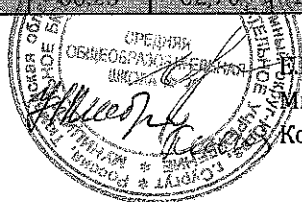
Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

02.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Борщ с картофелем | 250 | 1,97 | 3,43 | 16,26 | 99,59 | С6.2004 № 114 | 22,27 |
| Говядина отварная для I блюда | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,14 | 43,2 | ТТК № 233 | 25,36 |
| Биточек по-белорусски | 100 | 19,75 | 19,73 | 2,33 | 265 | С6.2004 № 467 | 120,11 |
| Капуста тушеная | 150 | 3,41 | 3,53 | 15,98 | 102,2 | С6.2004 № 534 | 30,96 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,33 | 0,07 | 0,01 | 0,20 | 1,03 | ТТК № 41 | 2,10 |
| Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50) | 200 | 0,17 | 0,07 | 24,78 | 95,9 | ТТК № 837-50 | 17,92 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 | 45,05 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 817 | 39,39 | 36,49 | 122,21 | 958,92 | | 271,50 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 | 90,96 |
| Каша перловая с овощами | 150 | 4,13 | 6,96 | 31,32 | 198,2 | ТТК № 505 | 18,84 |
| Огурцы свежие, нарезка | 25 | 0,20 | 0,02 | 0,62 | 3,33 | ТТК № 45 | 11,93 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | С6.1996 № 630 | 10,37 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 530 | 25,92 | 24,60 | 79,50 | 633,53 | | 142,50 |
| Итого: | 1 347 | 65,31 | 61,09 | 201,71 | 1 592,45 | | 414,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 | 90,96 |
| Каша перловая с овощами | 180 | 4,96 | 8,35 | 37,58 | 237,84 | ТТК № 505 | 22,61 |
| Огурцы свежие, нарезка | 15 | 0,12 | 0,01 | 0,37 | 2 | ТТК № 45 | 7,16 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | С6.1996 № 630 | 10,37 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 550 | 26,67 | 25,98 | 85,51 | 671,84 | | 141,50 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Борщ с картофелем | 250 | 1,97 | 3,43 | 16,26 | 99,59 | С6.2004 № 114 | 22,27 |
| Говядина отварная для I блюда | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,14 | 43,2 | ТТК № 233 | 25,37 |
| Биточек по-белорусски | 100 | 19,75 | 19,73 | 2,33 | 265 | С6.2004 № 467 | 120,11 |
| Капуста тушеная | 160 | 3,64 | 3,77 | 17,05 | 109,01 | С6.2004 № 534 | 33,01 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,03 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,45 | ТТК № 41 | 0,93 |
| Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70) | 200 | 0,17 | 0,07 | 24,78 | 95,92 | ТТК № 837-70 | 18,03 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 | 45,05 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 826 | 39,58 | 36,72 | 123,17 | 965,17 | | 272,50 |
| Итого: | 1 376 | 66,25 | 62,70 | 208,68 | 1 637,01 | | 414,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



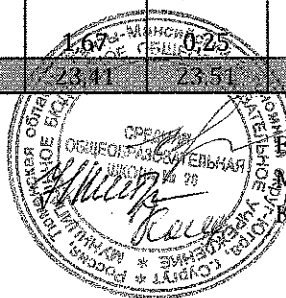
Т.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

02.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Борщ с картофелем | 250 | 1,97 | 3,43 | 16,26 | 99,59 | С6.2004 № 114 | 22,27 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,14 | 43,2 | ТТК № 233 | 25,37 |
| Биточек по-белорусски | 100 | 19,75 | 19,73 | 2,33 | 265 | С6.2004 № 467 | 120,11 |
| Капуста тушеная | 160 | 3,64 | 3,77 | 17,05 | 109,01 | С6.2004 № 534 | 33,01 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,03 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,45 | ТТК № 41 | 0,93 |
| Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70) | 200 | 0,17 | 0,07 | 24,78 | 95,92 | ТТК № 837-70 | 18,03 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 | 45,05 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 826 | 39,58 | 36,72 | 123,17 | 965,17 | | 272,50 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | | |
| Гуляш | 100 | 14,58 | 14,82 | 3,99 | 207 | С6.2004 № 437 | 90,96 |
| Каша перловая с овощами | 180 | 4,96 | 8,35 | 37,58 | 237,84 | ТТК № 505 | 22,61 |
| Огурцы свежие, нарезка | 15 | 0,12 | 0,01 | 0,37 | 2 | ТТК № 45 | 7,16 |
| Чай с молоком сгущенным | 200 | 3,08 | 1,96 | 16,18 | 92 | С6.1996 № 630 | 10,37 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 550 | 26,67 | 25,98 | 85,51 | 671,84 | | 141,50 |
| Итого: | 1.376 | 66,25 | 62,70 | 208,68 | 1.637,01 | | 414,00 |
| Дополнительное питание - 121 р. | | | | | | | |
| Наггетсы "Детские" | 105 | 16,11 | 18,48 | 6,30 | 258 | ТТК № 416 | 85,50 |
| Каша вязкая ячневая | 180 | 3,70 | 4,46 | 22,97 | 154,8 | С6 2004 № 510 | 8,61 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,24 | 0,04 | 0 | 0,11 | 0,55 | ТТК № 41 | 1,12 |
| Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70) | 200 | 0,17 | 0,07 | 24,78 | 95,92 | ТТК № 837-70 | 18,03 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 536 | 23,41 | 23,51 | 77,20 | 621,27 | | 121,00 |

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.