



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
Льготное питание
5-11 классы



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы**



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 02.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих огурцов	65	0,46	6,42	2,03	66,5	С6.2004 № 16	29,44
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,46	0,07	0,01	0,21	1,08	ТТК № 41	2,22
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	602	27,08	32,40	87,38	737,42		166,00
Обед (7-11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,27
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,92
Апельсин	204,7	1,84	0,41	16,58	91,09		56,66
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1007	31,59	30,85	126,89	908,5		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	41,76	264,27	ТТК № 505	25,12
Зелень (укроп, петрушка)	2,24	0,06	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41	2,02
Кукуруза консервированная	20	0,43	0,08	2,20	11,52	ТТК № 47	9,75
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	472	12,47	11,83	83,37	480,78		55,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисева
 Митрофанова Н.И.
 Конькова Н.И.

МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,95	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,76
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	547	26,13	25,99	80,22	650,37		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,27
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6.2004 № 508	8,04
Зелень (укроп, петрушка)	0,84	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41	0,76
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	180	0,15	0,06	22,30	86,33	ТТК № 837-70	16,23
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	731	24,39	22,63	98,56	634,29		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	530	25,92	24,60	79,50	633,53		142,50
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,27
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,11
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,96
Зелень (укроп, петрушка)	2,33	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,10
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,92
Фаготгини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	817	39,39	36,49	122,21	958,92		271,50
Итого:	1347	65,51	61,69	201,71	1592,45		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



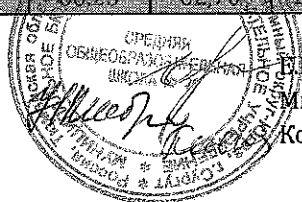
Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,27
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,11
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,96
Зелень (укроп, петрушка)	2,33	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,10
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,92
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	817	39,39	36,49	122,21	958,92		271,50
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	530	25,92	24,60	79,50	633,53		142,50
Итого:	1 347	65,31	61,09	201,71	1 592,45		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	550	26,67	25,98	85,51	671,84		141,50
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,27
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,11
Капуста тушеная	160	3,64	3,77	17,05	109,01	С6.2004 № 534	33,01
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,93
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	18,03
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	826	39,58	36,72	123,17	965,17		272,50
Итого:	1 376	66,25	62,70	208,68	1 637,01		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



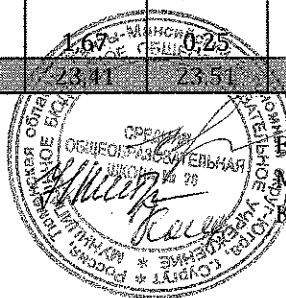
Т.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,27
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,37
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,11
Капуста тушеная	160	3,64	3,77	17,05	109,01	С6.2004 № 534	33,01
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,93
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	18,03
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	826	39,58	36,72	123,17	965,17		272,50
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,96
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	550	26,67	25,98	85,51	671,84		141,50
Итого:	1.376	66,25	62,70	208,68	1.637,01		414,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	85,50
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,24	0,04	0	0,11	0,55	ТТК № 41	1,12
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	18,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	536	23,41	23,51	77,20	621,27		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.