



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



**ПОЛДНИК
Льготное питание**

**5-11 классы
(12 лет и старше)**



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)

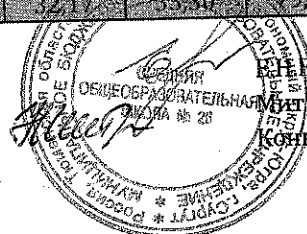
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Материально-ответственное лицо: Митрофанова Н.И. Дата: 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	65	0,64	6,48	3,02	72,28	ТТК №3	30,31
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Макароны с овощами	165	5,75	7,84	35,56	244,2	ТТК № 520	22,22
Зелень (укроп, петрушка)	1,49	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,35
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	581	32,14	41,05	78,63	820,99		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	30,17
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,52	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,37
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	857	39,87	43,01	110,17	992,54		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	44,14
Зелень (укроп, петрушка)	1,41	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,27
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	413	13,37	13,06	56,75	398,54		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	26,35
Зелень (укроп, петрушка)	2,05	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,85
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	3,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	547	32,17	35,30	79,26	773,15		146,48

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



И.И. Блиссеева
 Н.И. Митрофанова
 Н.И. Котыкова

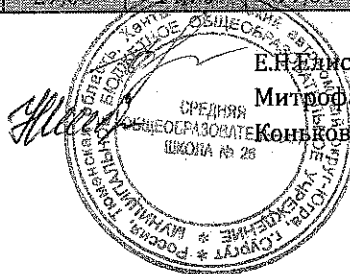
МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	24,63
Котлеты рыбные	100	13,77	8,35	14,45	189	ТТК № 337	95,97
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,43	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,29
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	131	ТТК № 809	11,78
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	706	21,52	16,17	92,00	615,12		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	530	30,72	34,97	83,23	780,96		139,83
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	30,17
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233	47,33
Жаркое по - Петровски	150	13,69	5,14	13,96	155	ТТК № 282	86,84
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,82
Груша	205,75	0,82	0,62	21,19	103,9		84,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	883	27,05	14,71	100,01	643,35		274,17
Итого:	1413	57,78	49,68	183,24	1424,31		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	30,17
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233	47,33
Жаркое по - Петровски	150	13,69	5,14	13,96	155	ТТК № 282	93,22
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,82
Груша	204,07	0,82	0,61	21,02	103,06		83,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	881	27,06	14,70	99,84	642,51		279,85

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Е.Н. Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.



МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	530	30,72	34,97	83,23	780,96		139,83
Итого:	1 411	57,78	49,67	183,07	1 423,47		419,68
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	25,87
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	22,50
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	32,35	35,31	79,83	776,25		160,49
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	30,79
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233	47,33
Жаркое по - Петровски	150	13,69	5,14	13,96	155	ТТК № 282	87,27
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,93
Апельсин	211,6	1,90	0,42	17,14	94,16		58,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	899	28,38	15,84	96,29	647,93		253,70
Итого:	1 474	60,73	51,15	176,12	1 424,18		414,19

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



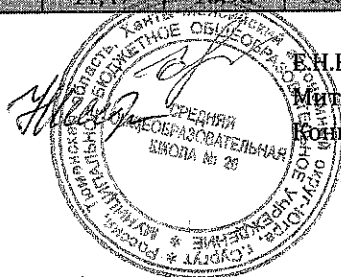
Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	30,79
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233	47,33
Жаркое по - Петровски	150	13,69	5,14	13,96	155	ТТК № 282	87,52
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,93
Апельсин	202,82	1,83	0,41	16,43	90,25		56,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	28,56	17,15	95,91	658,32		255,78
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	96,45
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	25,87
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	20,00
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	570	32,31	35,31	79,71	775,58		157,99
Итого:	1 470	60,87	52,46	175,62	1 433,9		413,76
Дополнительное питание - 121 р.							
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	57,76
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	7,87
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Мандарин	102,77	0,77	0,18	7,02	38,02		36,30
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	536	11,47	15,98	103,73	611,97		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Кольцова Н.И.