



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

**5-11 классы**

(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)





**ЗАВТРАК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)

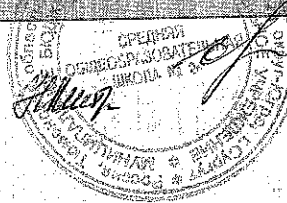
**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26  
 Материально-ответственное лицо: Митрофанова Н.И. Дата: 03.12.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Сыр порционно	17	4,16	3,90	0	52,62	ТТК 1034
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	647	31,73	25,97	91,61	595,35	
Стоимость питания, руб.						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для 1 блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	960	31,62	31,40	138,61	367,27	
Стоимость питания, руб.						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	475	9,68	7,71	60,12	361,33	
Стоимость питания, руб.						13,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Чевабчики мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	550	18,00	18,40	76,62	544	
Стоимость питания, руб.						146,61

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
 Митрофанова Н.И.  
 Конькова Н.И.



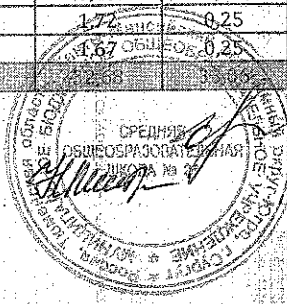
Обед (12 лет и старше)						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день	825	27,02	27,61	117,02	816,35	
Стоимость в рублях руб.						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Пюре Фрукка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Чебачичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Салат из свежей капусты с огурцом	30	0,43	0,54	2,12	17,5	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	670	17,21	18,70	82,82	307,1	
Стоимость в рублях руб.						41,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюдо	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	825	27,23	27,97	127,69	821,15	
Стоимость в рублях руб.						141,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюдо	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	825	27,23	27,97	127,69	821,15	
Стоимость в рублях руб.						141,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Льготное питание II смена ( 7 - 11 лет) - Поддник						
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544
Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,85	1,09	4,25	35,01	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	680	14,08	25,00	96,39	493,59	
Итого за день	1 615	47,91	59,42	221,32	1 431,57	
Стоимость питания руб.						414,00
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше) - завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	670	13,91	22,11	96,65	547,75	
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше) - Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	0,63	0,09	2,77	13,47	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	905	35,59	35,38	123,74	931,21	
Итого за день	2 835	97,51	55,75	220,39	1 478,96	
Стоимость питания руб.						414,00
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше) - Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	45	0,40	0,06	1,78	8,66	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	975	35,66	33,76	122,71	920,19	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.

Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Чебачичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Салат из свежей капусты с огурцом	40	0,57	0,73	2,83	23,34	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	18,35	18,09	84,60	586,55	
Итого за день:	1545	54,03	51,33	207,31	1506,74	
Средняя стоимость питания:					414,09	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Б.Н.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.