



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



**ЗАВТРАК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)**



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	026 (СОШ № 26 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н. И.	Дата	04.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Чечевица мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб "Полубрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	555	19,95	22,73	94,55	585,92	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	50	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сыр порционный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Фруженка"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	50			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	575	24,8	27,15	85,62	680,14	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	230	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб слоистый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	931	26,17	27,9	119,94	795,21	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	100			8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб слоистый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	300	8,45	7,73	66,95	366,28	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.