



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
5-11 КЛАССЫ  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение 026 (СОШ № 26 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 26 корпус 1

Материально-ответственное лицо Митрофанова Н. И. Дата 04.04.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье «Кексика со сгущенным вареным молоком»	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	634	15,41	16,03	68,2	474,34	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	916	23,21	24,72	103,9	724,15	
Стоимость питания, руб:						258,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Картофель печеный с маслом	180	3,76	5,45	32,19	191,2	ТТК 1424
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Итого:	574	15,31	11,65	68,85	427,62	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп картофельный с рисом	200	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Макаронные изделия отварные	180	4,4	3,48	29,21	165,39	ТТК 577
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Напиток фруктовый «Витаминка»	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	810	20,23	22,38	90,52	574,1	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Помидор свежий дольками	17	0,19	0,03	0,87	4,32	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	432	3,67	4,99	41,79	161,66	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Елисеева Е.  
Митрофанова Н. И.  
Конькова Н. И.





**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Палочки рыбные	114	7,61	3,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	195	1,29	3,52	18,6	67,34	ТТК 589
Печенье "Кексикс со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	3,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	599	15,19	15,23	64	459,14	
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	3,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	151	28,14	0,58	93,97	775,42	
Стоимость питания в руб:						430,00

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	3,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	151	28,01	29,56	92,98	765,4	
Палочки рыбные	114	7,61	3,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	195	1,29	3,52	18,6	67,34	ТТК 589
Печенье "Кексикс со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	3,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	599	15,19	15,23	64	459,14	
Стоимость питания в руб:						430,00

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Этотаж "Накный"	100	5,95	3,45	5,73	166,54	ТТК 553
Пирожки отварная с маслом	90	4,28	7,89	37,81	168,15	ТТК 1419
Струны консервированные	55		0,14	1,95	3,92	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексикс со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	3,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	225	16,12	22,42	84,91	617,12	
Рассольник "Ленинградский"	250	1,38	3,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Чесвабники пяс-ли	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Кеурта тушеная	200	8,22	3,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	151	35,23	35,92	97,91	300,97	
Стоимость питания в руб:						430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Елисева Е.  
Митрофанова Н. И.  
Конькова Н. И.

Льготное питание ( 12 лет и старше)

Рис соевый "Ленинградский"	250	1,32	5,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Заправка оварная для 1 блюда	50	9,89	3,95		102,18	ТТК 631/1
Чеснок очищенный	100	11,50	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Калупа тушеная	200	8,22	3,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	300	0,42	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб стовичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
	Итого:	154	35,21	5,92	97,91	300,97
Биточки "Пожный"	100	5,95	3,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка оварная с маслом	190	4,28	7,89	37,81	168,15	ТТК 1419
Огурцы консервированные	35		0,14	1,95	3,92	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик" со сгущенным вареным молоком	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Хлеб стовичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	125	16,12	12,42	34,91	617,12
	Стоимость питания в руб.					430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинской работни

3 - 2

Елисеева Е.  
Митрофанова Н. И.  
Копылова Н. И.

