



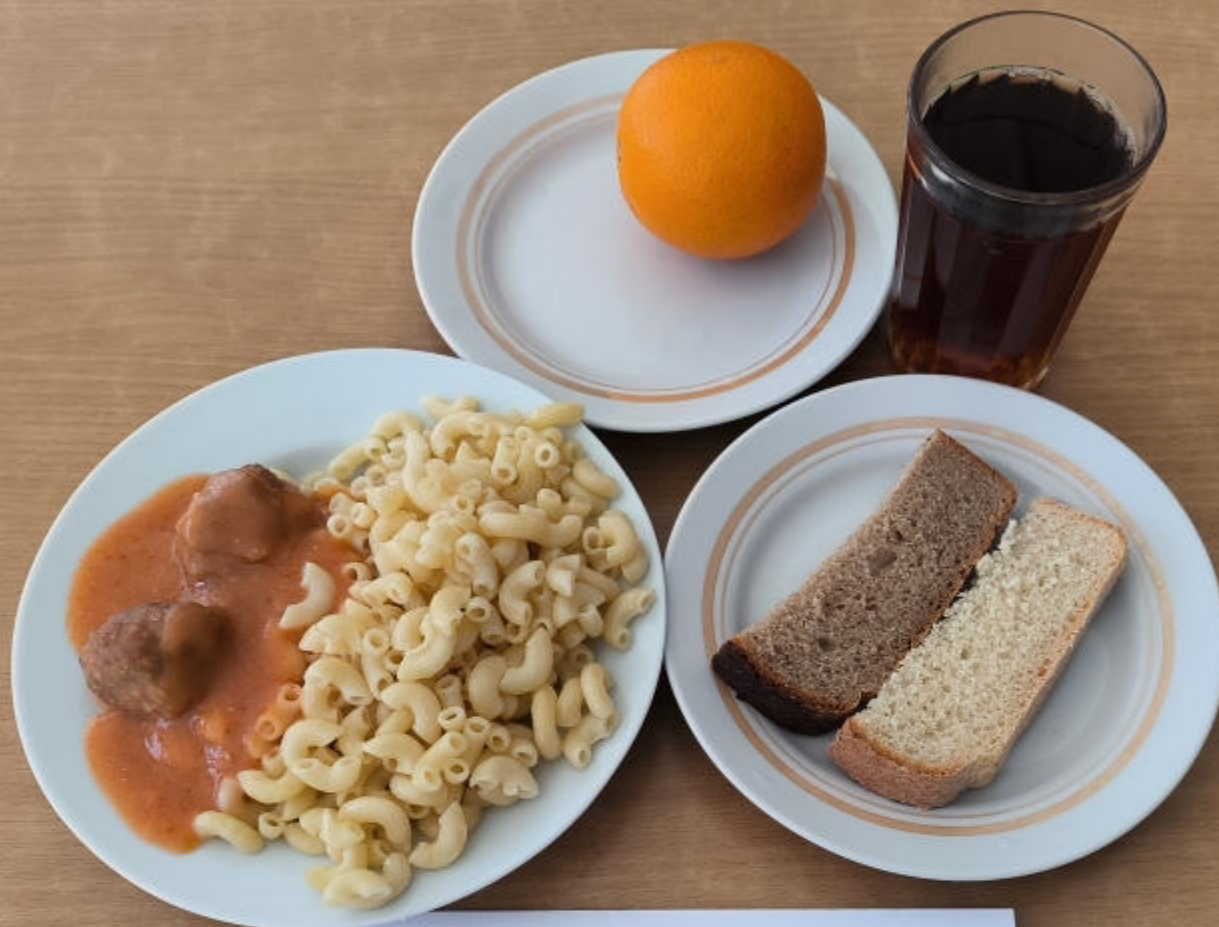
ОБЕД
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

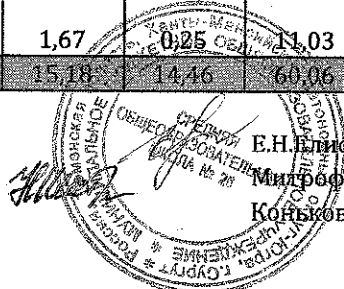
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №26
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н.И.	Дата	06.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	202,42	1,82	0,40	16,40	90,08		56,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	752	22,02	18,03	99,93	660,85		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,12
Груша	163,54	0,65	0,49	16,84	82,59		67,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	974	32,92	27,25	138,29	927,75		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	8,71	0,07	6,32	0,11	58,07	ТТК № 43	8,56
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	474	15,18	14,46	60,06	432,8		55,01

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник


 Е.Н. Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

06.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	164,64	0,66	0,66	16,13	80,67		45,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	20,70	18,28	99,17	648,77		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Зелень (укроп, петрушка)	0,49	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,44
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	24,34	21,01	108,42	711,63		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	198,77	1,79	0,40	16,10	88,45		55,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	729	21,83	18,02	99,14	656,55		155,45
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	77,63	ТТК № 64	38,99
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	40,79	36,26	114,34	933,69		261,82
Итого:	1574	62,62	54,28	213,48	1590,24		417,27

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

06.05.2024

МЕНЮ		06.05.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	38,99
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	40,79	36,26	114,34	933,69		261,82
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	198,79	1,79	0,40	16,10	88,46		55,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	729	21,83	18,02	99,14	656,56		155,45
Итого:	1574	62,62	54,28	213,48	1590,25		417,27
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	730	21,84	18,02	99,24	657,1		155,79
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,34
Зелень (укроп, петрушка)	0,49	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,44
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	37,51	36,13	100,42	887		256,49
Итого:	1565	59,35	56,15	199,66	1544,1		412,28

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

06.05.2024

МЕНЮ		06.05.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,33
Зелень (укроп, петрушка)	0,49	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,44
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	37,51	38,13	100,42	887		256,48
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	730	21,84	18,02	99,24	657,1		155,79
Итого:	1565	59,35	56,15	199,66	1544,1		412,27
Дополнительное питание - 121 р.							
Запеканка картофельная с колбасой	225	9,50	15,89	38,39	330	ТТК № 239	81,72
Масло сливочное	2,84	0,02	2,06	0,04	18,93	ТТК № 43	2,79
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	498	13,36	18,60	75,67	518,73		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.