



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

026 (СОШ № 26
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 26
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Митрофанова Н. И.

Дата

07.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Завтрак	Кукуруза	27	0,15	0,11	2,67	18,9	ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		627	15,58	18,11	88,5	611,02	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюд	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 631
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		634	18,78	28,45	105,7	681,09	
Стоимость питания, руб:						258,00	
Льготное питание (7 - 11 лет)							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Завтрак	Кукуруза	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		635	15,63	18,14	89,29	616,62	
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	35	0,06	0,01	0,22	58,24	ТТК 631
Обед	Говядина отварная для 1 блюд	1	3,03	1,5	0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		846	21,81	30,92	92,59	692,4	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Кольцова Н. И.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	8,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Говядина отварная для I блюда	35	6,69	3,4	0,22	58,24	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		846	21,81	30,92	92,59	692,4	
Стоимость питания, руб:							430,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Кукуруза	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Завтрак	Палочки рыбные ПП	120	7,81	7,58	18,69	162,32	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		635	15,63	18,14	89,29	616,62	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Пельмени отварные	180	8,16	10,8	20,31	211,01	ТТК 524
Обед	Компот из свежих яблок (вит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		700	13,71	20,91	69,87	484,92	
Стоимость питания, руб:							146,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,49	ТТК 675/1
Завтрак	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Завтрак	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		680	23,03	22,84	96,47	684,86	
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Калуста тушеная	200	8,22	6,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	140	0,56	0,01	16,17	32,47	ТТК 669
Итого:		571	31,19	31,89	117,27	822,93	
Стоимость питания, руб:							419,28

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Елисева Е.
 Митрофанова Н. И.
 Конькова Н. И.

Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	140	0,56	0,01	16,17	32,47	ТТК 669
Итого:		971	31,19	31,89	117,27	822,93	
Полдник	Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,49	ТТК 675/1
Полдник	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Полдник	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		680	23,03	22,84	96,47	684,86	
Стоимость питания, руб:							419,19
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Пюре картофельное	185	1,54	4,2	30,53	152,11	ТТК 589
Завтрак	Помидор свежий дольками	30	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,99	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		430	3,66	4,98	49,67	238,99	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Елисева Е.
 Митрофанова Н. И.
 Конькова Н. И.