



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
5-11 КЛАССЫ  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**





**ПОЛДНИК  
Льготное питание  
5-11 классы  
(12 лет и старше)**

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

026 (СОШ № 26  
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 26  
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Митрофанова Н. И.

Дата

08.04.2025

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| Завтрак (12 лет и старше)              |           |                  |       |          |                         |             |
| Наггетсы из птицы                      | 100       | 8,84             | 8,32  | 6        | 184,59                  | ТТК 545/1   |
| Соте из овощей (рагу овощное)          | 180       | 3,69             | 11,07 | 61,2     | 207,54                  | ТТК 1420    |
| Напиток "Грушенька"                    | 200       | 0,02             | 0,01  | 9,68     | 36,82                   | ТТК 626     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Сыр порционно                          | 10        | 1,45             | 2,16  |          | 20,96                   | ТТК 1034    |
| Итого:                                 | 540       | 17,39            | 22,06 | 99,92    | 561,91                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 146,00      |
| Обед (12 лет и старше)                 |           |                  |       |          |                         |             |
| Суп гороховый                          | 250       | 7,56             | 5,66  | 25,88    | 176,86                  | ТТК 639     |
| Биточек "Домашний"                     | 100       | 13,17            | 8,5   | 26,5     | 268,3                   | ТТК 552     |
| Перловка отварная с маслом             | 150       | 4,05             | 7,47  | 35,82    | 159,3                   | ТТК 1419    |
| Напиток "Грушенька"                    | 200       | 0,02             | 0,01  | 9,68     | 36,82                   | ТТК 626     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Огурец свежий                          | 25        | 0,2              | 0,02  | 0,86     | 3,9                     | ТТК 675/1   |
| Итого:                                 | 805       | 28,39            | 22,16 | 121,78   | 757,18                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 146,00      |
| Питание 12 лет и старше                |           |                  |       |          |                         |             |
| Рис цветный                            | 190       | 2,99             | 1,33  | 6,88     | 59,54                   | ТТК 584     |
| Сыр порционно                          | 12        | 1,73             | 2,59  |          | 25,15                   | ТТК 1034    |
| Напиток "Грушенька"                    | 200       | 0,02             | 0,01  | 9,68     | 36,82                   | ТТК 626     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                 | 427       | 6,41             | 4,18  | 27,59    | 175,51                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 55,00       |
| Обед (7 - 11 лет)                      |           |                  |       |          |                         |             |
| Суп гороховый                          | 250       | 7,56             | 5,66  | 25,88    | 176,86                  | ТТК 639     |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     |
| Говядина отварная для 1 блюда          | 10        | 3,3              | 2,32  |          | 34,06                   | ТТК 631/1   |
| Пельмени отварные                      | 200       | 6,43             | 14,48 | 23,35    | 282,55                  | ТТК 524     |
| Огурец свежий                          | 15        | 0,12             | 0,01  | 0,51     | 2,34                    | ТТК 675/1   |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 200       | 0,43             | 0,09  | 8,85     | 37,15                   | ТТК 629     |
| Апельсин                               | 160       | 1,44             | 0,32  | 16,44    | 45,44                   | ТТК 1032    |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом   | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38    | 75                      | ТТК 607     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                 | 891       | 23,19            | 23,72 | 101,53   | 707,84                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 258,00      |
| Завтрак (7 - 11 лет)                   |           |                  |       |          |                         |             |
| Огурец свежий                          | 70        | 0,55             | 0,06  | 2,4      | 10,93                   | ТТК 675/1   |
| Наггетсы из птицы                      | 100       | 8,84             | 8,32  | 6        | 184,59                  | ТТК 545/1   |
| Картофель тушеный                      | 180       | 2,64             | 6,9   | 26,05    | 126,44                  | ТТК 587     |
| Напиток "Грушенька"                    | 200       | 0,02             | 0,01  | 9,68     | 36,82                   | ТТК 626     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 600       | 15,41            | 15,79 | 67,17    | 420,78                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 172,00      |

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Елисеева Е.

Митрофанова Н. И.

Конькова Н. И.



**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

|                                        |     |       |       |        |        |           |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Напиток из птицы                       | 100 | 8,84  | 8,32  | 6      | 184,59 | ТТК 545/1 |
| Картофель тушеный                      | 200 | 2,93  | 7,67  | 28,94  | 140,49 | ТТК 587   |
| Огурец свежий                          | 45  | 0,35  | 0,04  | 1,54   | 7,03   | ТТК 675/1 |
| Напиток "Грушенька"                    | 200 | 0,02  | 0,01  | 9,68   | 36,82  | ТТК 626   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Итого:                                 | 395 | 15,51 | 16,54 | 69,21  | 480,92 |           |
| Суп гороховый                          | 200 | 6,05  | 4,53  | 20,7   | 141,49 | ТТК 639   |
| Зелень                                 | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671   |
| Пельмени отварные                      | 230 | 7,39  | 16,65 | 26,85  | 324,93 | ТТК 524   |
| Помидор свежий дольками                | 50  | 0,54  | 0,1   | 2,55   | 12,71  | ТТК 676/1 |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 200 | 0,43  | 0,09  | 8,85   | 37,15  | ТТК 629   |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом   | 30  | 2,21  | 0,59  | 15,38  | 75     | ТТК 607   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Апельсин                               | 160 | 1,44  | 0,32  | 16,44  | 45,44  | ТТК 1032  |
| Итого:                                 | 396 | 19,81 | 22,53 | 102,87 | 695,16 |           |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |        | 430,00 |           |

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

|                                      |     |       |       |        |        |           |
|--------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Суп гороховый                        | 200 | 6,05  | 4,53  | 20,7   | 141,49 | ТТК 639   |
| Зелень                               | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671   |
| Пельмени отварные                    | 230 | 7,39  | 16,65 | 26,85  | 324,93 | ТТК 524   |
| Помидор свежий дольками              | 50  | 0,54  | 0,1   | 2,55   | 12,71  | ТТК 676/1 |
| Напиток фруктовый "Витаминка"        | 200 | 0,43  | 0,09  | 8,85   | 37,15  | ТТК 629   |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом | 30  | 2,21  | 0,59  | 15,38  | 75     | ТТК 607   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с           | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Апельсин                             | 160 | 1,44  | 0,32  | 16,44  | 45,44  | ТТК 1032  |
| Итого:                               | 396 | 19,81 | 22,53 | 102,87 | 695,16 |           |
| Стоимость питания, руб:              |     |       |       |        | 430,00 |           |

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

|                                        |     |       |       |        |        |           |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Каша молочная пшеница                  | 200 | 6,65  | 3,57  | 31,46  | 183,2  | ТТК 511   |
| Масло сливочное                        | 10  | 0,08  | 4,25  | 0,13   | 66,06  | ТТК 657   |
| Запеканка из творога                   | 100 | 3,36  | 2,01  | 28,18  | 147,2  | ТТК 1170  |
| Сметана                                | 30  | 0,74  | 3,96  | 0,99   | 43,03  | ТТК 664   |
| Кефир с молоком                        | 180 | 0,95  | 0,77  | 7,24   | 45,14  | ТТК 610   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Мандарин                               | 115 | 0,87  | 0,2   | 9,84   | 42,87  | ТТК 665/1 |
| Итого:                                 | 365 | 16,01 | 15,25 | 100,87 | 639,51 |           |
| Суп картофельный с рисом               | 250 | 1,6   | 6,9   | 14,68  | 89,98  | ТТК 641   |
| Зелень                                 | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671   |
| Говядина отварная для 1 блюда          | 20  | 6,6   | 4,64  |        | 68,12  | ТТК 631/1 |
| Филе                                   | 100 | 7,3   | 7,74  | 2,8    | 112,98 | ТТК 548   |
| Рис припущенный                        | 200 | 4,65  | 4,45  | 29,69  | 63,88  | ТТК 582   |
| Помидор свежий дольками                | 40  | 0,43  | 0,08  | 2,04   | 10,17  | ТТК 676/1 |
| Напиток из плодов шиповника            | 200 | 0,68  | 0,28  | 17,75  | 82,52  | ТТК 627   |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом   | 60  | 4,42  | 1,18  | 30,76  | 150    | ТТК 607   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Итого:                                 | 366 | 27,42 | 25,52 | 109,83 | 636,09 |           |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |        | 430,00 |           |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Елисеева Е.  
Мутрофанова Н. И.  
Конькова Н. И.



| Льготное питание ( 12 лет и старше)    |     |       |       |        |        |           |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Суп картофельный с рисом               | 250 | 1,6   | 6,9   | 14,68  | 89,98  | ТТК 641   |
| Зелень                                 | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671   |
| Говядина отварная для 1 блюда          | 20  | 6,6   | 4,64  |        | 66,12  | ТТК 631/1 |
| Фишбол                                 | 100 | 7,3   | 7,74  | 2,8    | 112,98 | ТТК 548   |
| Рис припущенный                        | 200 | 4,65  | 4,45  | 29,69  | 63,88  | ТТК 582   |
| Помидор свежий дольками                | 40  | 0,43  | 0,08  | 2,04   | 10,17  | ТТК 676/1 |
| Напиток из плодов шиповника            | 200 | 0,68  | 0,28  | 17,75  | 82,52  | ТТК 627   |
| Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом   | 60  | 4,42  | 1,18  | 30,76  | 150    | ТТК 607   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Итого:                                 | 396 | 27,42 | 25,52 | 109,83 | 636,09 |           |
| Каша молочная пшенная                  | 200 | 6,65  | 3,57  | 31,46  | 163,2  | ТТК 511   |
| Масло сливочное                        | 10  | 0,08  | 4,25  | 0,13   | 66,06  | ТТК 557   |
| Запеканка из творога                   | 100 | 3,36  | 2,01  | 28,18  | 147,2  | ТТК 1170  |
| Сметана                                | 30  | 0,74  | 3,96  | 0,99   | 43,03  | ТТК 664   |
| Какао с молоком                        | 160 | 0,95  | 0,77  | 7,24   | 45,14  | ТТК 610   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Мандарин                               | 115 | 0,87  | 0,2   | 9,84   | 42,87  | ТТК 665/1 |
| Итого:                                 | 525 | 16,04 | 15,25 | 100,87 | 619,51 |           |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |        |        | 430,00    |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

*И.И.И.*



Елисеева Е.  
Митрофанова Н. И.  
Конькова Н. И.