



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

5-11 классы

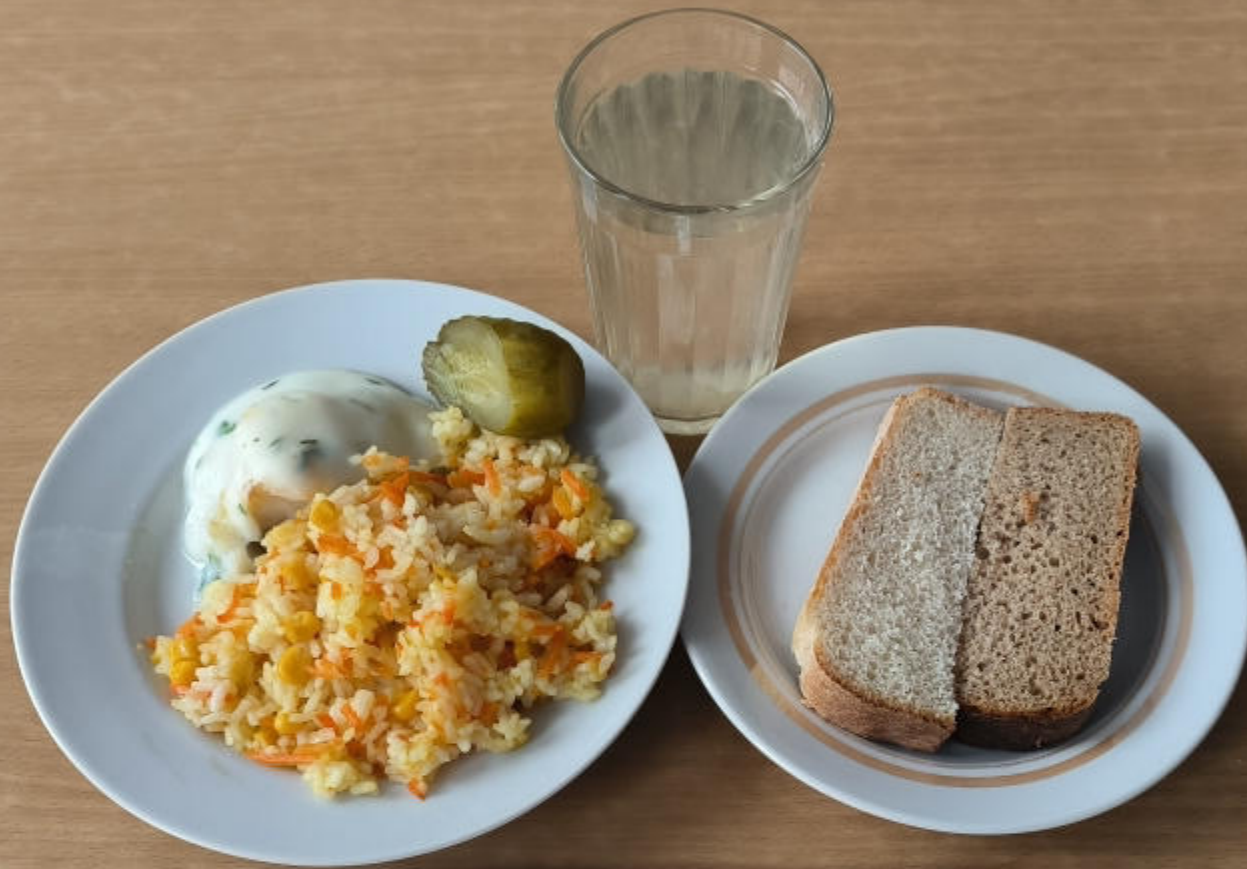
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



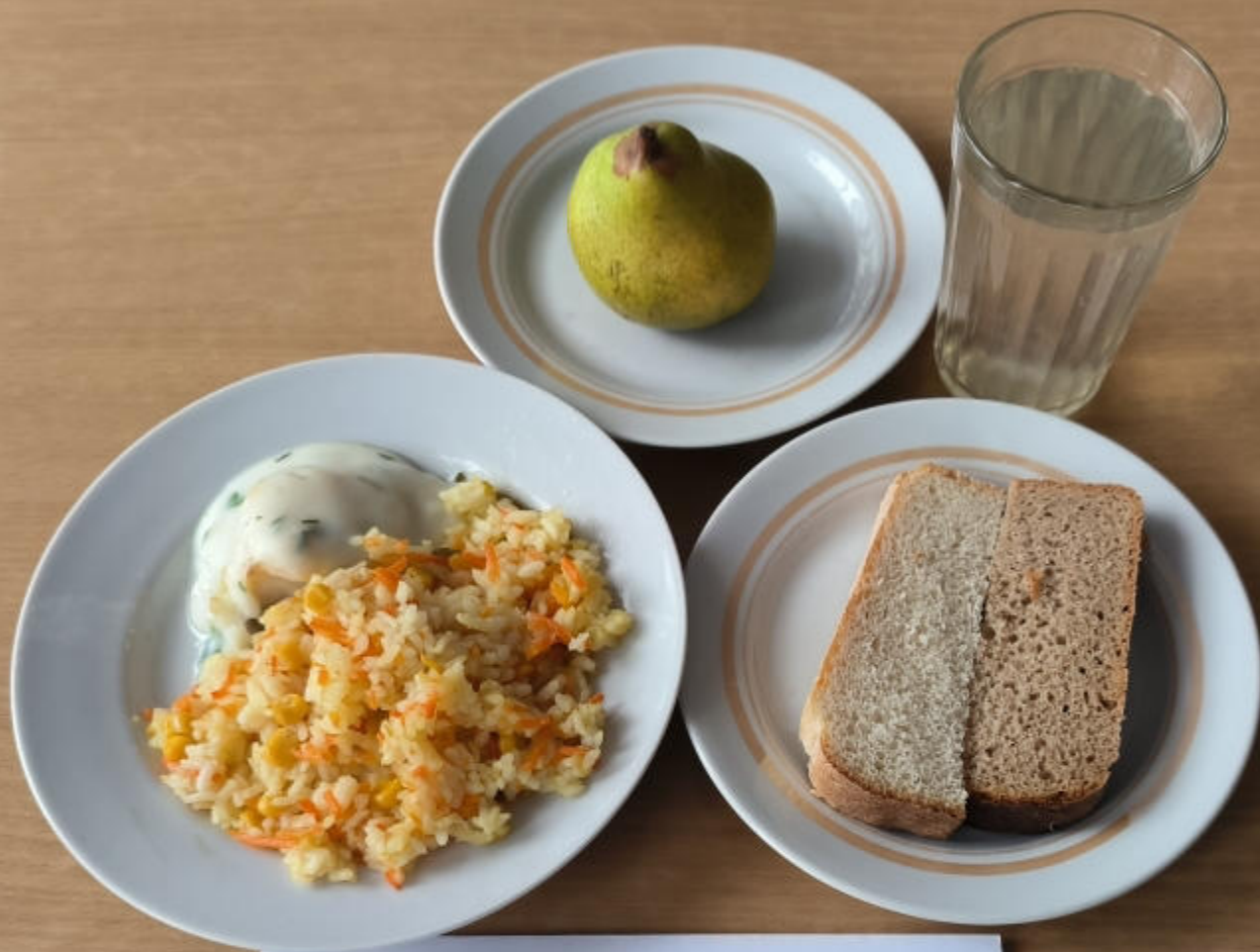
ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



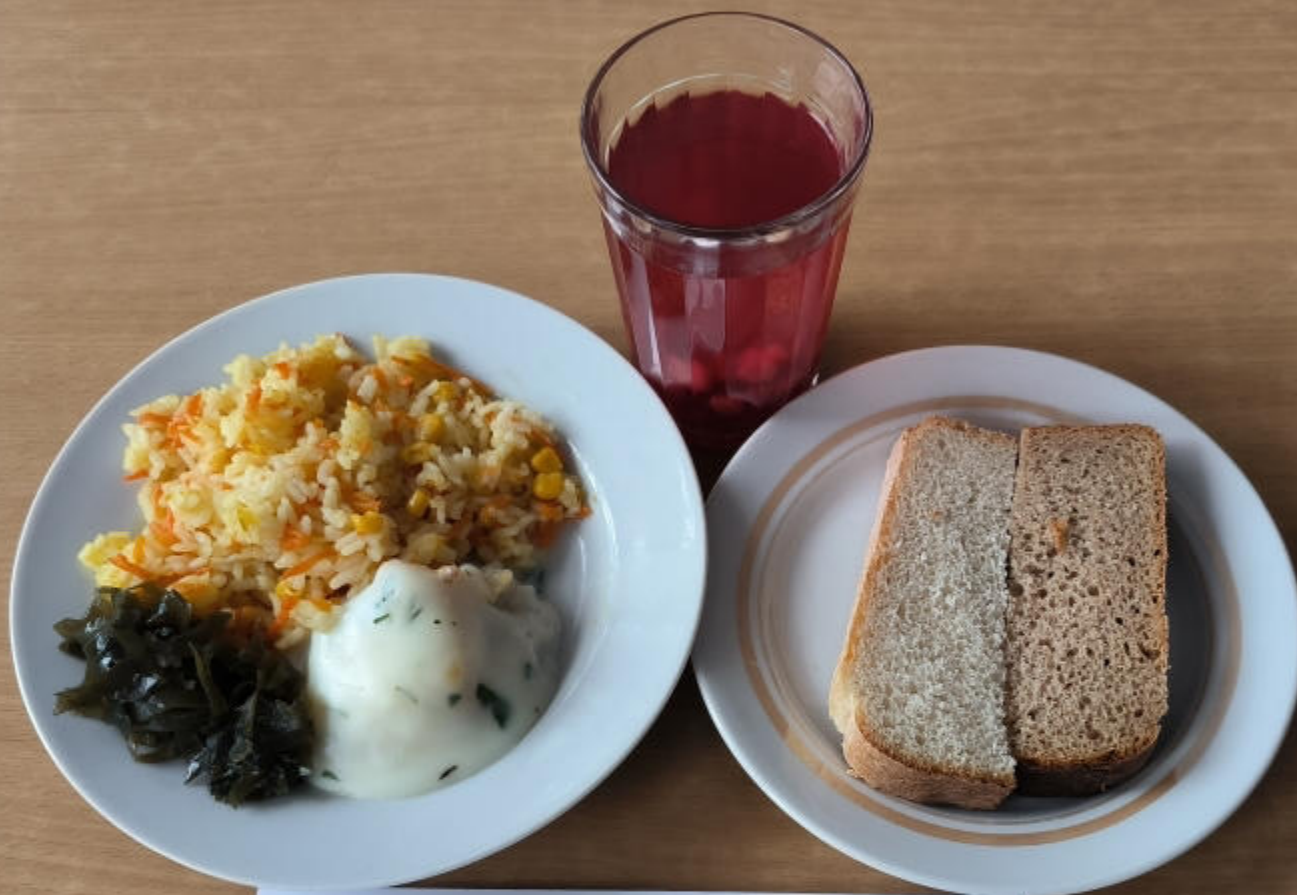
ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 лет и старше)



ЗАВТРАК
ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

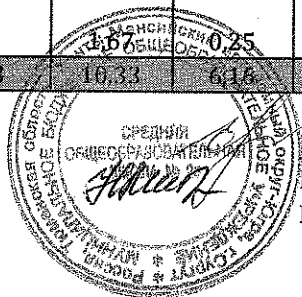
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 08.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,35
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528	26,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,45	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41	1,31
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	27,45
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	13,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	546	20,19	12,33	85,29	541,21		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,57
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Груша	152,69	0,61	0,46	15,73	77,11		62,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	953	28,89	18,24	131,03	818,64		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	2,78	0,08	0,01	0,24	1,22	ТТК № 41	2,51
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	463	10,33	6,16	75,82	408,6		55,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Митрофанова Н.И.
 Конькова Н.И.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,57
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	0,39
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	20,13	11,56	81,58	522,14		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140	18,59
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,57
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	Сб.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	2,93	0,08	0,01	0,25	1,29	ТТК № 41	2,65
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	783	22,19	13,25	116,99	674,16		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,22
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	27,45
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	13,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	27,66	22,85	102,70	737,19		211,08

Директор ОУ
заведующий производством
Медицинский работник



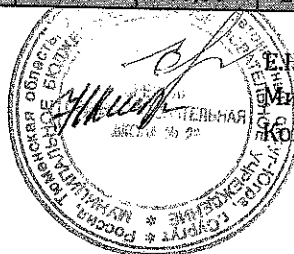
Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Котыкова Н.И.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,59
Компот из вишни с/м и яблоч (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	861	29,14	27,45	99,01	755,85		202,93
Итого:	1 471	56,80	50,30	201,71	1 493,04		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Зелень (укроп, петрушка)	0,25	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,23
Компот из вишни с/м и яблоч (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	29,13	27,45	98,97	755,67		202,57
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,57
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	27,45
Фруктовый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	13,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	27,66	22,85	102,70	737,19		211,43
Итого:	1 470	56,79	50,30	201,67	1 492,86		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,57
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Труша	192,24	0,77	0,58	19,80	97,08		78,90
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	722	20,89	12,14	100,31	615,41		211,55
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Каша вязкая пшеничная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	9,91
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	902	33,81	30,82	101,37	820,87		202,45
Итого:	1 624	54,70	42,96	201,68	1 436,28		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Каша вязкая пшеничная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	9,91
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	902	33,81	30,82	101,37	820,87		202,45

директор ОУ
заведующий производством
медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,57
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Груша	192,24	0,77	0,58	19,80	97,08		78,90
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	722	20,89	12,14	100,31	615,41		211,55
Итого:	1 624	54,70	42,96	201,68	1 436,28		414,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	81,36
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,77	40,27	225,6	С6.2004 № 516	13,10
Зелень (укроп, петрушка)	0,21	0,01	0	0,02	0,09	ТТК № 41	0,19
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	510	20,93	20,34	76,79	570,69		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Н. Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.