



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)**



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат общественного питания»

Структурное подразделение

026 (СОП № 26
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 26
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Митрофанова Н. И.

Дата

10.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	210	6,99	3,75	33,03	192,36	ТТК 511
Масло сливочное	8	0,06	3,4	0,1	52,85	ТТК 657
Суфле творожное	80	14,63	24,16	51,44	348,08	ТТК 1422
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	348	26,62	35,3	116,31	782,13	
Стоимость питания, р/з:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,99	ТТК 664
Паста "Шокольная" с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,91	ТТК 675/1
Смесь из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	543	15,71	19,92	91,78	610,04	
Стоимость питания, р/з:					146,00	
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	220	7,32	3,93	34,61	201,52	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сладкий напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	10,18	9,28	54,79	375,74	
Стоимость питания, р/з:					55,00	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Паста "Шокольная" с томатом	230	10,09	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Паста "Шокольная" с томатом	50	0,39	0,05	1,72	7,91	ТТК 675/1
Огурец свежий	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Сухофруктовый	200	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Яблоко	130					
Итого:	746	24,46	24,78	108,17	719,8	
Стоимость питания, р/з:					258,00	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	20	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	440	15,28	15,14	91,84	602,65	
Стоимость питания, р/з:					172,00	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Митрофанова Н. И.

Елисеева Е.

Митрофанова Н. И.

Колесова Н. И.

Льготное питание (7 -11 лет)

Хлеб молочная пшеница	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Хлеб с маслом	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб соевый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	8-5	15,16	14,48	91,67	594,48	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из фасоли с фасолью	200	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Паста "Шокольная" с томатом	200	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Макаронный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб соевый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Греча	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 665
Итого:	1-1	22,65	22,98	109,2	739,97	
Стоимость питания в руб.						430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из фасоли с фасолью	200	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Паста "Шокольная" с томатом	200	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Макаронный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб соевый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Греча	120	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Итого:	1-1	22,61	23,01	110,22	745,04	
Стоимость питания в руб.						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Хлеб пшеничный	200	9,71	7,87	15,87	221,39	ТТК 527
Огурец свежий	60	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Хлеб с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Суп порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб соевый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	110	16,83	17,05	39,0	197,86	

Д. Г. Зверев
Заведующий производством
Медицинский работник

М.И. Зверев



Блисская Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Котлеты отварные	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Салат овощной рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Пюре картофельное с мясом	62	0,67	0,12	3,17	15,76	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	113	28,01	24,16	82,65	709,27	
Стоимость питания руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Котлеты отварные	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Салат овощной рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Пюре картофельное с мясом	62	0,67	0,12	3,17	15,76	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	113	28,01	24,16	82,65	709,27	
Чай из трав	100	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурцы свежие	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Омлет порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	310	16,84	17,05	49	188,26	
Стоимость питания руб:					430,00	

Доклад
Заведующий производством
Медицинский работник

Шуль



Будисеева Е.
Миронова Н. И.
Конькова Н. И.