



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

5-11 классы

(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 10.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	С6.2004 № 443-1	99,56
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Яблоко	152,2	0,61	0,61	14,92	74,58		42,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	552	20,59	15,82	80,07	549,94		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6.2004 № 19	38,36
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	С6.2004 № 443-1	99,56
Зелень (укроп, петрушка)	1,23	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,11
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Груша	190	0,76	0,57	19,57	95,95		77,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	921	23,83	28,64	117,21	817,38		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	7,22	0,06	5,24	0,09	48,14	ТТК № 43	7,10
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	477	13,44	14,05	41,33	348,35		55,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник
 Хлеб столичный
 МУК



Е.Н.Елисева
 Митрофанова Н.И.
 Конькова Н.И.

МЕНЮ

10.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат "Бурячок"	80	1,28	6,78	9,03	95,2	ТТК № 11	21,83
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	С6.2004 № 443-1	99,56
Зелень (укроп, петрушка)	0,33	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,30
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	480	21,27	21,99	74,21	570,71		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	С6.2004 № 443-1	99,56
Зелень (укроп, петрушка)	3,09	0,09	0,01	0,26	1,36	ТТК № 41	2,79
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	678	22,61	20,15	95,02	639,29		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	С6.2004 № 443-1	99,56
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Груша	164,02	0,66	0,49	16,89	82,83		67,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	564	20,64	15,70	82,04	558,19		191,19
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	38,31	47,29	111,58	1012,45		222,81
Итого:	1404	58,95	62,99	193,62	1570,64		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



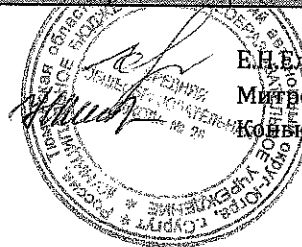
Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Коренькова Н.И.

МЕНЮ

10.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	38,31	47,29	111,58	1 012,45		222,81
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	С6.2004 № 443-1	99,56
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Груша	164,02	0,66	0,49	16,89	82,83		67,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	564	20,64	15,70	82,04	558,19		191,19
Итого:	1 404	58,95	62,99	193,62	1 570,64		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	С6.2004 № 443-1	99,56
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Яблоко	165,89	0,66	0,66	16,26	81,29		45,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	566	20,64	15,87	81,41	556,65		169,79
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	40,06
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	890	39,26	51,97	115,40	1 073,22		244,21
Итого:	1 456	59,90	67,84	196,81	1 629,87		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



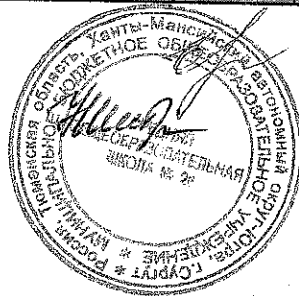
Е.Н. Елисеева
Митрофанова Н.И.
Ковылова Н.И.

МЕНЮ

10.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	38,71	51,29	113,45	1056,95		242,10
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	С6.2004 № 443-1	99,56
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Яблоко	173,51	0,69	0,69	17,00	85,02		48,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	574	20,67	15,90	82,15	560,38		171,90
Итого:	1454	59,38	67,19	195,60	1617,33		414,00
Дополнительное питание - 121 р.							
Салат из свеклы с сыром	85	4,19	14,39	6,33	168,3	ТТК № 32	23,50
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,33
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,98	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41	1,78
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	622	26,21	33,28	111,05	831,53		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.