



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
5-11 КЛАССЫ  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	026 (СОШ № 26 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н. И.	Дата	11.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Завтрак	Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Завтрак	Напиток Грушняка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>67</b>	<b>470</b>
Стоимость питания, руб:							<b>172,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Тэфтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
		<b>Итого:</b>	<b>1 316</b>	<b>38,48</b>	<b>31,98</b>	<b>105,75</b>	<b>873,77</b>
Стоимость питания, руб:							<b>258,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Завтрак	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Грушняка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>67</b>	<b>470</b>
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Тэфтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
		<b>Итого:</b>	<b>1 016</b>	<b>38,53</b>	<b>31,98</b>	<b>106,73</b>	<b>877,77</b>
Стоимость питания, руб:							<b>430,00</b>

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Блиссеева Е.  
 Митрофанова Н. И.  
 Ковылова Н. И.





Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	6,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Тэфтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	30	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
		Итого:	1 015	38,53	31,98	106,73	877,77
Стоимость питания, руб:							430,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 587
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
		Итого:	1 300	15,18	16,5	67,66	473,9
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Огурец свежий	30	0,16	0,02	0,89	3,12	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	6,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Тэфтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	1 005	31,03	29,88	103,9	765,43
Стоимость питания, руб:							146,00
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Каша молочная пшеница	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Запеканка из творога	130	12,82	3,91	36,63	183,63	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,59	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Мандарин	10	0,83	0,9	9,41	41,01	ТТК 665/1
		Итого:	1 210	22,71	17,92	99,37	643,76
Стоимость питания, руб:							430,00
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Фил.бол	100	3,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Обед	Помидор свежий дольками	35	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	1 846	22,86	25,34	108,27	697,81
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
		Итого:	10	0,08	7,25	0,13	66,06

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Елисеева Е.  
Митрофанова Н. И.  
Косыкова Н. И.

Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Фишбол	100	3,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Обед	Помидор свежий дольками	25	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб "Прибразный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	886	22,86	25,34	108,27	697,81	
Стоимость питания, руб:						430,00	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Полдник	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Полдник	Залезанка из творога	130	12,82	3,91	36,63	183,63	ТТК 1170
Полдник	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	26,69	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Мандарин	10	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
	Итого:	710	22,63	10,67	99,24	577,7	
Стоимость питания, руб:						55,00	
Завтрак	Рис цветной	185	2,91	1,3	29,54	109,47	ТТК 584
Завтрак	Сыр порционно	14	2,02	3,02		29,34	ТТК 1034
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	Итого:	424	5,62	4,58	50,25	229,63	
Стоимость питания, руб:						55,00	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Елизеева Е.  
Митрофанова Н. И.  
Конькова Н. И.