



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

026 (СОШ № 26
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 26
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Митрофанова Н. И.

Дата

11.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Огурец свежий	85	0,75	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Греча отварная с маслом	180	4,21	3,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	500	18,33	21,9	81,64	581,29	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлеты "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ОК
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	79,2	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	300	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб сдобный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1000	14,03	17,44	89,98	531,24	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Питание 12 лет и старше						
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Хлеб сдобный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	465	3,28	3,1	26,04	179,34	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлеты "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ОК
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Помидор свежий 1 долька	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	300	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блишки с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	99,3	ТТК 500
Хлеб сдобный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1016	23,1	23,69	100,53	705	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	100	0,75	0,09	3,43	15,82	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Сок фруктовый	300	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	15,4	15,79	67,9	470,01	
Стоимость питания, руб:					172,00	

Директор

Заместитель производством

Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

Лыготное питание (7 -11 лет)

Огурец свежий	55	0,75	0,09	3,26	14,83	ГТК 675/1
Укроп из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	16,96	ГТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	100	0,84	2,09	6,63	80,03	ГТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	88,4	ГТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ГТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ГТК 608
Итого:	500	15,2	15,37	65,5	453,22	
Помидор свежий дольками	50	0,97	0,18	4,6	22,87	ГТК 676/1
Борщ со свеклой капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ГТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ГТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,95	3,48		51,09	ГТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ГТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ГТК 1373 ОК
Пюре картофельное	100	1,25	3,41	18	65,17	ГТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ГТК 627
Влишчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ГТК 500
Хлеб соевый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ГТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ГТК 608
Итого:	500	22,03	22,09	93,02	671,71	
Стоимость питания в руб:						430,00

Лыготное питание (7 -11 лет)

Помидор свежий дольками	50	0,97	0,18	4,6	22,87	ГТК 676/1
Борщ со свеклой капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ГТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ГТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,95	3,48		51,09	ГТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ГТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ГТК 1373 ОК
Пюре картофельное	100	1,25	3,41	18	65,17	ГТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ГТК 627
Влишчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ГТК 500
Хлеб соевый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ГТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ГТК 608
Итого:	500	22,03	22,09	93,02	671,71	
Стоимость питания в руб:						430,00

Лыготное питание (12 лет и старше)

Напиток из шиповника	100	8,84	3,32	6	184,59	ГТК 545/1
Халуды тушеная	100	9,45	9,86	50,01	285,14	ГТК 585
Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04	ГТК 1232
Напиток "Фрушениа"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ГТК 826
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ГТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ГТК 608
Итого:	500	20,6	19,2	90,01	620,59	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Елисеева Е.

Митрофанова Н. И.

Конькова Н. И.

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	111	28,13	22,89	84,86	745,52	
Стоимость питания, руб.					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	111	28,13	22,89	84,86	745,52	
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	200	9,45	3,86	50,01	284,14	ТТК 585
Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04	ТТК 1232
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	110	21,6	19,2	90,01	620,59	
Стоимость питания, руб.					430,00	

Директор
Занимающийся производством
Медицинский работник

Елисева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

