



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
5-11 КЛАССЫ  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ОБЕД**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ПОЛДНИК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	026 (СОШ № 26 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н. И.	Дата	12.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Свежное ассорти (огурцы, помидоры)	33	0,66	0,1	2,94	14,29	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
		<b>Итого:</b>	<b>17,39</b>	<b>17,52</b>	<b>133,26</b>	<b>742,15</b>	
Стоимость питания, руб:							<b>172,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Обед	Свежное ассорти (огурцы, помидоры)	120	2,41	0,36	10,69	51,95	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	95	6,69	3,4	0,22	58,24	ТТК 631
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Когалеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 670
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
		<b>Итого:</b>	<b>1 003</b>	<b>26,62</b>	<b>147,21</b>	<b>944,32</b>	
Стоимость питания, руб:							<b>258,00</b>
<b>Льготное питание (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Свежное ассорти (огурцы, помидоры)	30	1,81	0,27	3,02	38,96	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		<b>Итого:</b>	<b>17,0</b>	<b>17,62</b>	<b>83,03</b>	<b>540,16</b>	

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Елисеева Е.  
 Митрофанова Н. И.  
 Конькова Н. И.



Обед	Винегрет овощной	120	1,13	8,86	8,65	115,55	ТТК 670
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Копчености "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 116	24,87	33,93	159	1 027,43	

Стоимость питания, руб:

430,00

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Обед	Винегрет овощной	120	1,13	8,86	8,65	115,55	ТТК 670
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Копчености "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 116	24,87	33,93	159	1 027,43	

Стоимость питания, руб:

430,00

Полдник	Свежий ассорти (огурцы, помидоры)	30	1,81	0,27	8,02	38,96	ТТК 674/1
Полдник	Финшол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Полдник	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Печенье "Кексика шоколадные"	30	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Полдник	Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		670	17,87	17,62	83,01	540,16	

Стоимость питания, руб:

430,00

**Завтрак (12 лет и старше)**

Завтрак	Финшол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Завтрак	Огурец свежий	35	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		670	15,78	11,73	67,09	422,03	

Стоимость питания, руб:

146,00

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Завтрак	Кукуруза	15	0,26	0,18	4,46	31,5	ТТК 672
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	176,64	ТТК 578
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	30	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,37	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		670	18,78	50,7	92,48	668,54	

Докладчик:  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Елисева Е.  
Митрофанова Н. И.  
Кольцова Н. И.



Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	1,41	0,21	6,24	30,3	ТТК 674/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Гречиха отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 620
Обед	Сок фруктовый	200					ТТК 1382
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	58	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		1 006	28,76	20,38	144,66	846,34	
Стоимость питания, руб:							430,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Картофель тушенный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Завтрак	Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,46	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		450	5,01	7,95	47,8	224,73	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Елисева Е.  
Митрофанова Н. И.  
Копькова Н. И.