



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	026 (СОШ № 26 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н. И.	Дата	12.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Помидор свежий дольками	27	0,29	0,05	1,38	6,86	ТТК 676/1
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 161
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	557	15,06	15,48	59,95	432,08	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	790	19	10,57	91,96	623,8	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные	150	3,67	2,9	24,34	137,82	ТТК 577
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Сыр порционно	11	1,59	2,38		23,05	ТТК 1034
Итого:	651	14,66	14,94	71,65	466,14	
Стоимость питания, руб:						171,99
Обед (7 - 11 лет)						
Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	17	4,61	3,3		48,18	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Фиготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	834	26,2	28,23	120,41	771,42	
Стоимость питания, руб:						258,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.



Льготное питание (7 -11 лет)

Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	15,33	15,85	72,83	496,19	
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	841	23,46	24,69	121,72	736,67	
Стоимость питания, руб:					430,01	

Льготное питание (7 -11 лет)

Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	841	23,46	24,69	121,72	736,67	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	15,33	15,85	72,83	496,19	
Стоимость питания, руб:					430,02	

Льготное питание (12 лет и старше)

Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном (70 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,48	ТТК 1618
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	11,51	15,94	73,87	461,64	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 875/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	866	15,04	19,34	68,13	538,24	
Стоимость питания, руб:					430,02	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.



Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1697
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	866	15,04	19,34	68,13	538,24	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном (70 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	12,1	16,58	73,87	434,17	
Стоимость питания, руб:					430,02	
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	205	6,75	7,05	29,08	217,44	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	6,47	7,38	52,2	317,67	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

