



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
Льготное питание
5-11 классы
(12 лет и старше)



ЗАВТРАК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26

Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	31,33
Зелень (укроп, петрушка)	0,25	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,23
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	65	0,70	0,13	2,42	15,6	ТТК № 44	32,92
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	23,75	25,64	81,99	648,47		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюад	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Салат из свежих помидоров и огурцов	95	0,93	9,47	4,41	105,64	ТТК №3	44,30
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	31,33
Зелень (укроп, петрушка)	0,76	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,69
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	901	32,11	40,88	106,37	911,66		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,25	46,21	280,5	ТТК № 229	43,32
Масло сливочное	5,54	0,04	4,02	0,07	36,94	ТТК № 43	5,44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	381	10,02	11,93	67,71	421,74		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,99	0,03	0	0,08	0,44	ТТК № 41	0,89
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	571	26,31	28,27	70,93	636,02		146,00

Директор ОУ _____
 Заведующий производством _____
 Медицинский работник _____



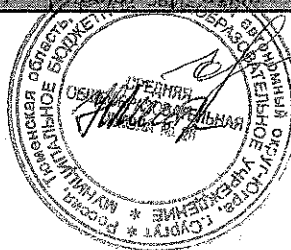
Н.И.Елисеева
 Митрофанова Н.И.
 Конькова Н.И.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	11,02
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,9	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,72
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	802	25,31	26,08	105,83	746,97		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макаронны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	31,33
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	22,79
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	23,53	24,60	74,72	608,3		146,45
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	43,62
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233	33,82
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	101,91
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204	39,44
Зелень (укроп, петрушка)	1,92	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,74
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	872	31,84	37,23	100,17	841,49		267,55
Итого:	1 447	55,37	61,83	174,89	1 449,79		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



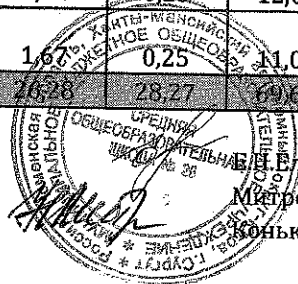
Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	9,09	68,56	ТТК № 2	43,62
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233	33,82
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	101,91
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204	39,44
Зелень (укроп, петрушка)	1,92	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,73
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	872	31,84	37,23	100,17	841,49		267,55
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	31,33
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	22,79
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	23,53	24,60	74,72	608,3		146,45
Итого:	1 447	55,37	61,83	174,89	1 449,79		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	530	26,28	28,27	69,67	631,1		130,28

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



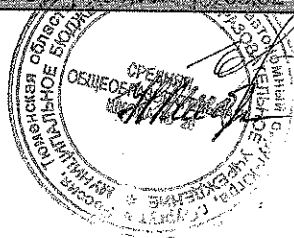
Е. Е. Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Горошинка"	90	1,30	4,04	8,41	61,7	ТТК № 2	39,26
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	11,02
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Говядина в кисло-сладком соусе	150	23,37	24,23	14,52	367,5	С6.2004 № 442	146,37
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,3	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41	1,17
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	946	46,83	50,08	137,33	1160,66		283,71
Итого:	1476	73,11	78,35	207,00	1791,76		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Горошинка"	110	1,58	4,94	9,77	75,42	ТТК № 2	47,98
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	11,02
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233	33,82
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,58
Рагу овощное	150	3,02	6,71	20,71	154,5	С6.2004 № 541	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,59
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	881	32,84	37,44	98,22	842,5		250,50
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	597	26,93	28,38	71,89	646,32		163,49
Итого:	1478	73,11	78,35	207,00	1488,82		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Дополнительное питание - 121 р.							
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	57,76
Масло сливочное	6,52	0,05	4,73	0,08	43,47	ТТК № 43	6,41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Бублик	101,48	0,41	0,41	9,95	49,73		28,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	11,03	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	558	13,59	15,50	115,28	665,2		121,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Е.Н. Елисева
 Е.Н. Елисева
 Митрофанова Н.И.
 Конькова Н.И.