

ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



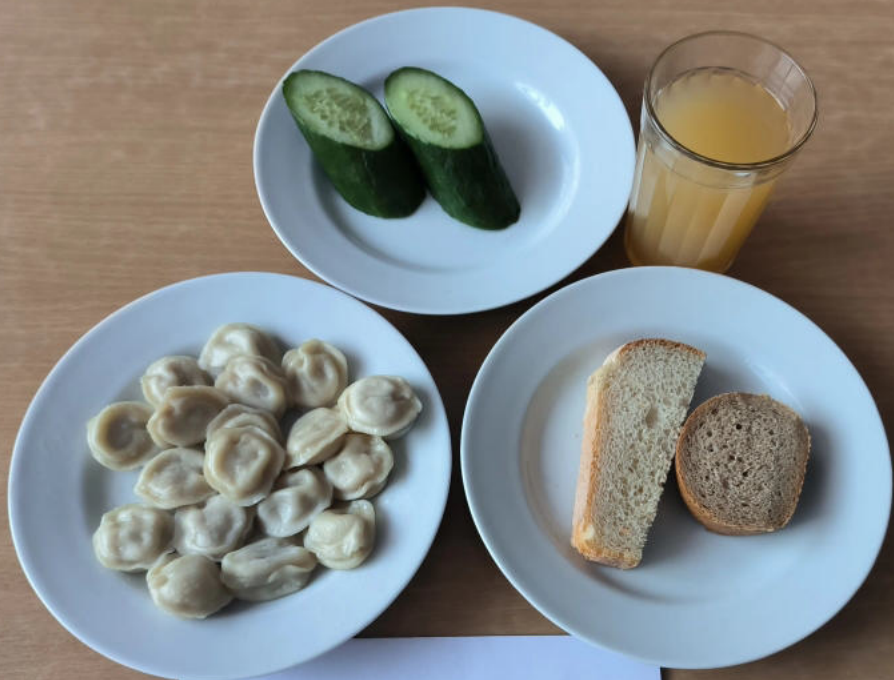
ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	026 (СОШ № 26 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н. И.	Дата	14.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
		Итого:	5,50	20,43	13,55	73,27	476,8
		Стоимость питания, руб:					172,00
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Помидор свежий дольками	75	0,81	0,15	3,83	19,06	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	5,67	27,1	26,18	117,47	819,97
		Стоимость питания, руб:					258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Завтрак	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	5,25	18,58	16,88	81,48	490,47
Обед	Помидор свежий дольками	35	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	5	0,96	0,49	0,03	8,32	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Обед	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	30	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	5,41	24,15	24,28	114,51	780,67
		Стоимость питания, руб:					430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Помидор свежий дольками	35	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	5	0,96	0,49	0,03	8,32	ТТК 631
Обед	Сметана	30	0,49	2,64	0,86	28,69	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Обед	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		541	24,15	24,28	114,51	780,67	

Полдник	Огурец свежий	30	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Полдник	Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Полдник	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		525	18,58	16,88	81,48	490,47	

Стоимость питания, руб: 430,00

Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак	Огурец свежий	30	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		485	18,09	15,85	64,08	408,13	

Стоимость питания, руб: 146,00

Обед (12 лет и старше)

Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Сметана	30	0,66	2,56	0,88	38,73	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Обед	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		807	19,15	18,31	95,11	662,05	

Стоимость питания, руб: 146,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Огурцы консервированные	35		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	6,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Завтрак	Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		600	20,37	17,96	84,04	584,65	

Обед	Свежное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	6,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,84	ТТК 522
Обед	Сметана	30	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		926	29	30,82	120,21	846,29	

Стоимость питания, руб: 430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.



Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	6,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		926	29	30,82	120,21	846,29	
Стоимость питания, руб:							430,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Огурец свежий	50	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		485	6,84	7,34	42,05	266,99	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Елясева Е.
 Митрофанова Н. И.
 Конькова Н. И.