



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



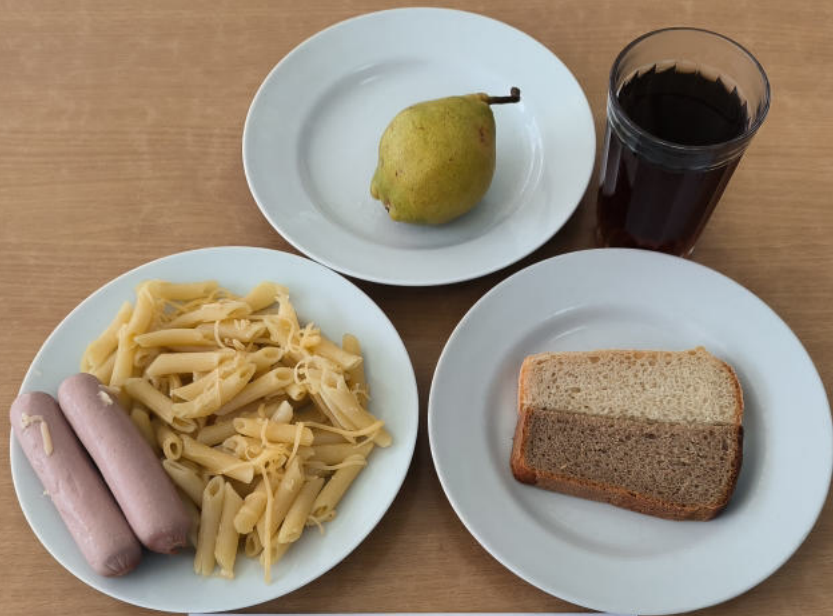
ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

О26 (СОШ № 26
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 26
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Митрофанова Н. И.

Дата

14.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Соусы отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные с сыром	185	6,09	8,36	26,24	196,22	ТТК 580
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	500	15,31	15,69	57,78	425,9	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	100	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	500	19	10,57	91,96	623,8	
Стоимость питания, руб:						146,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Соусы отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные с сыром	175	5,76	8,02	24,82	185,62	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	115	0,46	0,35	11,72	58,29	ТТК 665
Итого:	500	15,23	15,64	66,8	463,23	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	100	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	40	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр плавленый	50	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Панеттоне	50	1,97	11,64	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,67	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	845	27,03	30,5	120,61	788,84	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Соусы отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные с сыром	180	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	115	0,46	0,35	11,72	58,29	ТТК 665
Итого:	505	15,73	16,16	68,93	483,14	

Директор

Заместитель производством

Медицинский работник

Елисеева Е.

Митрофанова Н. И.

Конькова Н. И.

Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фалоттини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	416	25,97	26,37	121,16	761,16	

Стоимость питания, руб: 430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Гарфели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимсом	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Итого:	610	13,43	11,78	87,04	474,14	

Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,89	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	57	0,45	0,05	1,96	8,9	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фалоттини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	618	17,47	25,28	85,13	539,85	

Стоимость питания, руб: 430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фалоттини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	611	25,97	26,35	120,89	760,6	

Сосиски отварные	100	5,45	3,74		82,31	ТТК 518
Макаронь с сыром	180	6,26	5,53	26,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	2,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	115	0,46	0,35	11,72	58,29	ТТК 665
Итого:	615	15,71	16,16	68,93	481,14	

Стоимость питания, руб: 430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	350	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Минибатты с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис ценной	160	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	57	0,45	0,05	1,96	8,9	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237/70
Фаршотини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1138	17,47	25,28	85,13	539,85	
Тестели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	120	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном	250	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столбный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	100	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Итого:	1140	13,43	11,78	87,04	474,14	
Стоимость питания в руб.					430,00	
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром	250	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	115	8,5	7,25	48,71	30,38	
Стоимость питания в руб.					55,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3-2

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.