



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**ОБЕД**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



**ЗАВТРАК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



**ЗАВТРАК**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 классы**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ЗАВТРАК**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 классы**  
(7-11 лет)



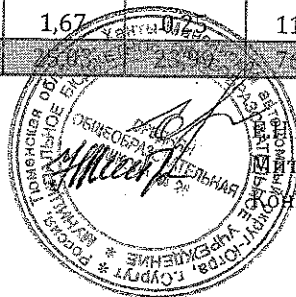
**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №26
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н.И.	Дата	14.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,63
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,87	0,03	0	0,07	0,38	ТТК № 41	0,79
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>581</b>	<b>26,29</b>	<b>25,41</b>	<b>84,50</b>	<b>661,89</b>		<b>166,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша перловая с овощами	220	6,06	10,21	45,94	290,69	ТТК № 505	27,11
Зелень (укроп, петрушка)	2,25	0,07	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41	2,03
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	13,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>472</b>	<b>8,70</b>	<b>10,80</b>	<b>85,65</b>	<b>468,04</b>		<b>50,38</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	24,25
Зелень (укроп, петрушка)	0,1	0	0	0,01	0,04	ТТК № 41	0,09
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>28,93</b>	<b>25,14</b>	<b>93,32</b>	<b>708,88</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,63
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>25,03</b>	<b>23,09</b>	<b>76,94</b>	<b>615,2</b>		<b>137,58</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



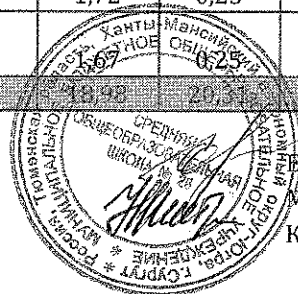
Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Жонькова Н.И.

## МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,82
Зелень (укроп, петрушка)	0,49	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Компот из смородины с/м	200	0,38	0,14	24,46	102	ТТК № 825	21,94
Груша	177,48	0,71	0,53	18,28	89,63		72,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	927	29,62	27,86	100,39	770,64		276,42
Итого	1427	54,65	51,85	177,33	1385,84		414,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,63
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	530	25,86	25,38	83,20	654,84		141,35
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,94
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	129,29
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Компот из смородины с/м	200	0,38	0,14	24,46	102	ТТК № 825	21,94
Груша	133,43	0,53	0,40	13,74	67,38		54,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	913	30,11	28,14	99,01	768,61		272,65
Итого	1443	55,97	53,82	182,21	1423,45		414,00
<b>Дополнительное питание - 121 р.</b>							
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	81,36
Каша вязкая ячневая	190	3,90	4,71	24,24	163,4	С6 2004 № 510	9,09
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41	0,87
Компот из смородины с/м	200	0,38	0,14	24,46	102	ТТК № 825	21,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	541	18,98	29,99	71,82	557,82		120,99

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Н.Е.Елисеева  
Митрофанова Н.И.  
Конькова Н.И.