



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №26
 Материально-ответственное лицо Митрофанова Н.И. Дата 15.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,38	1,51	28,36	127,22	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	655	20,29	22,31	83,45	615,3	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Героиница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.С)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	955	30,63	29,69	131,62	932,13	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Салат из свежей капусты с огурцом	45	0,64	0,82	3,19	26,26	ТТК 678/1
Пюре картофельное	180	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	450	9,70	11,56	79,32	464,03	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
 Митрофанова Н.И.
 Конькова Н.И.

Завтрак (12 лет и старше)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	60	1,14	1,45	5,66	46,68	ТТК 678/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	625	18,07	18,50	76,95	546,92	
Стоимость питания, руб:						146,88
Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	10,55	12,97	177	ТТК 544/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	180	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	860	27,01	27,62	135,24	836,09	
Стоимость питания, руб:						148,06
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное (порционное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	665	23,30	19,20	70,30	562,42	
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	10,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюда	25	4,23	3,02	0,26	44,69	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	32,13	10,25	131,61	927,99	
Итого за день:	1610	51,33	57,95	201,91	1490,41	
Стоимость питания, руб:						414,06

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елиссва
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
Обед						
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,23	3,02	0,26	44,59	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	946	32,13	30,76	133,61	927,99	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное (порционное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	666	20,10	22,20	70,30	563,42	
Итого за день:	1612	52,23	52,96	203,91	1491,41	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Котлеты Белорусские	10	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное (порционное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,99	1,27	4,96	40,34	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	636	19,87	21,86	68,18	549,91	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	120	1,07	0,16	4,75	23,09	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	966	33,37	31,70	132,39	930,43	
Итого за день:	1611	84,60	84,66	280,57	1471,34	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Б.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Князькова Н.И.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	1,07	0,16	4,75	23,09	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Горохница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	965	32,17	30,70	132,39	930,43	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное (порционное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,99	1,27	4,96	40,84	ТТК 678/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 504
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	636	19,67	11,66	69,18	544,91	
Итого за день:	1601	51,84	42,36	200,57	1475,34	
Стоимость питания, руб:						434,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова П.И.
Копькова Н.И.