



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
5-11 КЛАССЫ  
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**1-4 КЛАССЫ**  
**(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



**ЗАВТРАК**  
**Льготное питание**  
**1-4 классы**  
**(7-11 лет)**



**ЗАВТРАК  
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ  
1-4 КЛАССЫ  
(7-11 ЛЕТ)**



**ЗАВТРАК**  
**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**5-11 КЛАССЫ**  
**(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**

# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

026 (СОШ № 26  
корпус 1)

Митрофанова Н. И.

МБОУ

МБОУ СОШ № 26  
корпус 1

Дата

15.04.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюд                      |  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                                        |  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| Завтрак (12 лет и старше)              |  |           |                  |       |          |                         |             |
| Черепахи мясные                        |  |           |                  |       |          |                         |             |
| Перловая отварная с маслом             |  | 100       | 11,52            | 13,59 | 1,41     | 181,83                  | ТТК 550/1   |
| Чай зеленый с сахаром                  |  | 200       | 5,18             | 9,55  | 45,77    | 203,55                  | ТТК 1419    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки |  | 200       |                  |       | 9,08     | 24,51                   | ТТК 613     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             |  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                 |  | 500       | 17,2             | 23,34 | 66,21    | 469,93                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |  |           | 20,01            | 23,64 | 79,3     | 52,89                   | ТТК 608     |
| Обед (12 лет и старше)                 |  |           |                  |       |          |                         |             |
| Борщ со свежей капустой и картофелем   |  |           |                  |       |          |                         | 146,00      |
| Сметана                                |  | 250       | 5,5              | 9,93  | 16,03    | 131,8                   | ТТК 637     |
| Биточек "Нежный"                       |  | 30        | 0,74             | 3,96  | 0,99     | 43,03                   | ТТК 664     |
| Картофель печеный с маслом             |  | 100       | 5,95             | 8,45  | 5,73     | 166,54                  | ТТК 553     |
| Чай зеленый с сахаром                  |  | 200       | 4,59             | 8,66  | 39,34    | 233,69                  | ТТК 1424    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки |  | 200       |                  |       | 9,08     | 24,51                   | ТТК 613     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             |  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                 |  | 1000      | 20,17            | 25,5  | 94,21    | 711,57                  | ТТК 608     |
| Стоимость питания, руб:                |  |           |                  |       |          |                         |             |
| Завтрак (7 - 11 лет)                   |  |           |                  |       |          |                         |             |
| Черепахи мясные                        |  |           |                  |       |          |                         | 146,00      |
| Каша перловая рассыпчатая              |  | 100       | 11,52            | 13,59 | 1,41     | 181,83                  | ТТК 550/1   |
| Чай зеленый с сахаром                  |  | 100       | 2,16             | 1,96  | 35,08    | 169,66                  | ТТК 574     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             |  | 200       |                  |       | 9,08     | 24,51                   | ТТК 613     |
| Пюре фруктовое Фрумика                 |  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 |  | 500       | 15,4             | 15,8  | 58,74    | 434,45                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |  |           |                  |       |          |                         |             |
| Обед (7 - 11 лет)                      |  |           |                  |       |          |                         |             |
| Борщ со свежей капустой и картофелем   |  |           |                  |       |          |                         | 172,00      |
| Зелень                                 |  | 200       | 4,4              | 1,74  | 12,82    | 105,44                  | ТТК 637     |
| Говядина отварная для 1 блюда          |  | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     |
| Сметана                                |  | 10        | 3,3              | 2,32  |          | 34,06                   | ТТК 631/1   |
| Биточек "Нежный"                       |  | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,69                   | ТТК 664     |
| Картофель, запеченный из отварного     |  | 100       | 5,95             | 8,45  | 5,73     | 166,54                  | ТТК 553     |
| Томатный свежий дольками               |  | 100       | 3,55             | 5,15  | 34,78    | 186,81                  | ТТК 586     |
| Чайлик фруктовый "Витаминка"           |  | 30        | 0,54             | 0,1   | 2,55     | 12,71                   | ТТК 676/1   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки |  | 100       | 0,35             | 0,08  | 7,97     | 33,44                   | ТТК 629     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             |  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Пельмени                               |  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 |  | 1000      | 23,52            | 24,31 | 104,59   | 726,97                  | ТТК 1032    |
| Стоимость питания, руб:                |  |           |                  |       |          |                         |             |
| Льготное питание (7 - 11 лет)          |  |           |                  |       |          |                         |             |
| Черепахи мясные                        |  |           |                  |       |          |                         | 258,00      |
| Каша перловая рассыпчатая              |  | 100       | 11,52            | 13,59 | 1,41     | 181,83                  | ТТК 550/1   |
| Чай зеленый с сахаром                  |  | 100       | 2,03             | 1,84  | 32,89    | 159,06                  | ТТК 574     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             |  | 200       |                  |       | 9,08     | 24,51                   | ТТК 613     |
| Пюре фруктовое Фрумика                 |  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 |  | 500       | 15,27            | 15,68 | 56,85    | 427,84                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |  |           |                  |       |          |                         |             |

Исеева Е.

Итого  
ведущий производством  
административный работник

Елисеева Е.  
Митрофанова Н. И.  
Конькова Н. И.

|                                        |     |       |      |        |        |           |
|----------------------------------------|-----|-------|------|--------|--------|-----------|
| Сорти со свежей капустой и картофелем  | 200 | 4,4   | 4,74 | 12,82  | 105,44 | ТТК 637   |
| Говядина отварная для I блюда          | 10  | 3,3   | 2,32 |        | 34,06  | ТТК 631/1 |
| Зелень                                 | 1   | 0,03  |      | 0,09   | 0,44   | ТТК 671   |
| Сметана                                | 20  | 0,49  | 2,64 | 0,66   | 28,69  | ТТК 664   |
| Биточки "Нежный"                       | 100 | 5,95  | 3,45 | 5,73   | 166,54 | ТТК 553   |
| Картофель, запеченный из отварного     | 100 | 3,76  | 5,45 | 36,83  | 197,8  | ТТК 586   |
| Помидор свежий дольками                | 40  | 0,43  | 0,08 | 2,04   | 10,17  | ТТК 676/1 |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 200 | 0,43  | 0,09 | 8,85   | 37,15  | ТТК 629   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25 | 11,03  | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25 | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Апельсин                               | 105 | 1,49  | 0,33 | 16,95  | 46,86  | ТТК 1032  |
| Итого:                                 | 445 | 23,66 | 24,6 | 107,01 | 739,14 |           |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |      |        | 430,00 |           |

#### Льготное питание (12 лет и старше)

|                                         |      |       |       |        |        |          |
|-----------------------------------------|------|-------|-------|--------|--------|----------|
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 300  | 5,87  | 3,29  | 25,83  | 157,32 | ТТК 506  |
| Молоко сливочное                        | 5    | 0,04  | 2,13  | 0,07   | 33,03  | ТТК 657  |
| Сырники                                 | 50   | 3,15  | 5,92  | 14,4   | 139,14 | ТТК 1193 |
| Молоко стуженное                        | 25   | 2,12  | 2,11  | 13,3   | 79,35  | ТТК 662  |
| Сыр порционный                          | 15   | 2,17  | 3,24  |        | 31,43  | ТТК 1034 |
| Напиток "Грушевка"                      | 200  | 0,02  | 0,01  | 9,68   | 36,82  | ТТК 626  |
| Пюре фруктовое Фруми                    | 50   |       |       | 1,16   | 4,44   |          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 50   | 3,44  | 0,5   | 24,02  | 116    | ТТК 608  |
| Суп гороховый                           | 115  | 16,81 | 18,2  | 88,46  | 596,54 |          |
| Зелень                                  | 250  | 7,56  | 5,66  | 25,88  | 176,86 | ТТК 639  |
| Говядина отварная для I блюда           | 10   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671  |
| Паста "Школьная" с томатом              | 250  | 10,08 | 13,94 | 38,58  | 327,17 | ТТК 523  |
| Кукуруза консервированная               | 40   | 0,23  | 0,16  | 3,96   | 28     | ТТК 672  |
| Напиток фруктовый "Витаминка"           | 200  | 0,43  | 0,09  | 8,85   | 37,15  | ТТК 629  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25   | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25   | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608  |
| Апельсин                                | 105  | 1,35  | 0,3   | 15,41  | 42,6   | ТТК 1032 |
| Итого:                                  | 1111 | 26,37 | 22,97 | 115,81 | 758,28 |          |
| Стоимость питания, руб:                 |      |       |       |        | 430,00 |          |

#### Льготное питание (7-11 лет)

|                                        |     |       |       |        |        |           |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Сорти со свежей капустой и картофелем  | 200 | 4,4   | 4,74  | 12,82  | 105,44 | ТТК 637   |
| Говядина отварная для I блюда          | 10  | 3,3   | 2,32  |        | 34,06  | ТТК 631/1 |
| Зелень                                 | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671   |
| Сметана                                | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69  | ТТК 664   |
| Биточки "Нежный"                       | 100 | 5,95  | 3,45  | 5,73   | 166,54 | ТТК 553   |
| Картофель, запеченный из отварного     | 100 | 3,76  | 5,45  | 36,83  | 197,8  | ТТК 586   |
| Помидор свежий дольками                | 40  | 0,43  | 0,08  | 2,04   | 10,17  | ТТК 676/1 |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 200 | 0,43  | 0,09  | 8,85   | 37,15  | ТТК 629   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Апельсин                               | 105 | 1,49  | 0,33  | 16,95  | 46,86  | ТТК 1032  |
| Итого:                                 | 445 | 23,66 | 24,6  | 107,01 | 739,14 |           |
| Каша молочная                          | 100 | 11,52 | 13,59 | 1,41   | 181,83 | ТТК 550/1 |
| Каша перловая рассычатая               | 10  | 2,03  | 1,84  | 32,89  | 159,06 | ТТК 574   |
| Чай зеленый с сахаром                  | 200 |       |       | 9,08   | 24,51  | ТТК 613   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Пюре фруктовое Фруми                   | 50  |       |       | 1,16   | 4,44   |           |
| Итого:                                 | 445 | 15,27 | 15,68 | 56,55  | 427,84 |           |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |        | 430,00 |           |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Елисеева Е.  
Митрофанова Н. И.  
Конькова Н. И.

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

|                                         |     |       |       |        |        |           |
|-----------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Суп пюревый                             | 150 | 7,56  | 3,66  | 25,88  | 176,86 | ТТК 639   |
| Зелень                                  | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671   |
| Овощи из отварная для 1 блюдо           | 10  | 3,3   | 2,32  |        | 34,06  | ТТК 631/1 |
| Паста "Шокольная" с томатом             | 250 | 10,08 | 13,94 | 38,58  | 327,17 | ТТК 523   |
| Кукуруза консервированная               | 40  | 0,23  | 0,16  | 3,96   | 28     | ТТК 672   |
| Напиток фруктовый "Витаминка"           | 800 | 0,43  | 0,09  | 8,85   | 37,15  | ТТК 629   |
| Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки  | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Апельсин                                | 80  | 1,35  | 0,3   | 15,41  | 47,6   | ТТК 1032  |
| Итого:                                  |     | 26,37 | 22,97 | 115,81 | 758,28 |           |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 210 | 5,87  | 3,29  | 25,83  | 157,32 | ТТК 506   |
| Масло сливочное                         | 5   | 0,04  | 2,13  | 0,07   | 33,03  | ТТК 657   |
| Сырники                                 | 90  | 3,19  | 5,92  | 14,4   | 138,14 | ТТК 1193  |
| Молоко сгущенное                        | 25  | 2,12  | 2,11  | 13,3   | 79,35  | ТТК 662   |
| Сыр порционный                          | 15  | 2,17  | 3,24  |        | 31,43  | ТТК 1034  |
| Напиток "Грушевый"                      | 200 | 0,02  | 0,01  | 9,68   | 36,82  | ТТК 626   |
| Пюре фруктовое Фрумина                  | 90  |       |       | 1,16   | 4,44   |           |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 50  | 3,44  | 0,5   | 24,02  | 116    | ТТК 608   |
| Итого:                                  |     | 16,83 | 18,2  | 88,46  | 596,54 |           |
| Стоимость питания, руб:                 |     |       |       |        | 430,00 |           |

**Питание 12 лет и старше**

|                                        |     |      |      |       |        |         |
|----------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|---------|
| Зереники с картофелем отварные         | 60  | 7    | 7,72 | 49,29 | 299,58 | ТТК 502 |
| Чай зеленый с сахаром                  | 200 |      |      | 9,08  | 24,51  | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54     | ТТК 609 |
| Итого:                                 |     | 8,67 | 7,97 | 69,4  | 378,09 |         |
| Стоимость питания, руб:                |     |      |      |       | 55,00  |         |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Елисеева Е.  
Митрофанова Н. И.  
Конькова Н. И.