



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	026 (СОШ № 26 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 26 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н. И.	Дата	16.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен тол"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	185	7,2	14,5	53,1	452,8	ТТК 1423
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	625	16,67	22,59	83,74	793,75	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Геофтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста припущенная с томатом и овощами	300	10,3	16	59,8	360	ТТК 1425
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	110	21,97	26,41	119,84	754,54	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский"	150	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Сметана	50	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Геофтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	300	8,22	3,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	116	28,99	33,97	159,81	996,89	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	300	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Кукуруза консервированная	65	0,37	0,26	6,44	45,5	ТТК 672
Чай с сахаром	300	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	740	22,67	19,17	77,71	556,94	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	300	3,7	3,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	6,83	57,52	8,44	578,74	ТТК 1446
Пюре картофельное	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1000	31,21	84,94	161,67	1440,17	
Стоимость питания в руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник "Ленинградский"	300	1,32	5,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Зелень	1	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Гарбузы рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	9,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,06	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	100	0,6	0,45	15,29	76,04	ТТК 665
Итого:	1000	27,4	26,68	118,62	810,66	
Сыр порционный	20	4,34	5,48		62,87	ТТК 1034
Витамин "Микс гол"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	100	4,16	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 828
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	1000	17,97	21,74	110,33	664,96	
Стоимость питания в руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	300	3,7	3,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	6,83	57,52	8,44	578,74	ТТК 1446
Пюре картофельное	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1000	32,61	84,78	161,34	1442,80	
Сыр порционный	20	2,89	1,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	5,75	2,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	200	1,67	1,54	24	86,89	ТТК 589
Суп пюре консервированный	65	0,37	0,26	6,44	45,5	ТТК 672
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 613
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	100	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1000	21,81	18,09	77,71	546,46	
Стоимость питания в руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

Питание 12 лет и старше

Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	300	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Огурец свежий	46	0,36	0,04	1,58	7,18	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	571	6,81	4,74	67,02	100,96	
Стоимость питания в руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елисева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

