



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

5-11 классы

(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



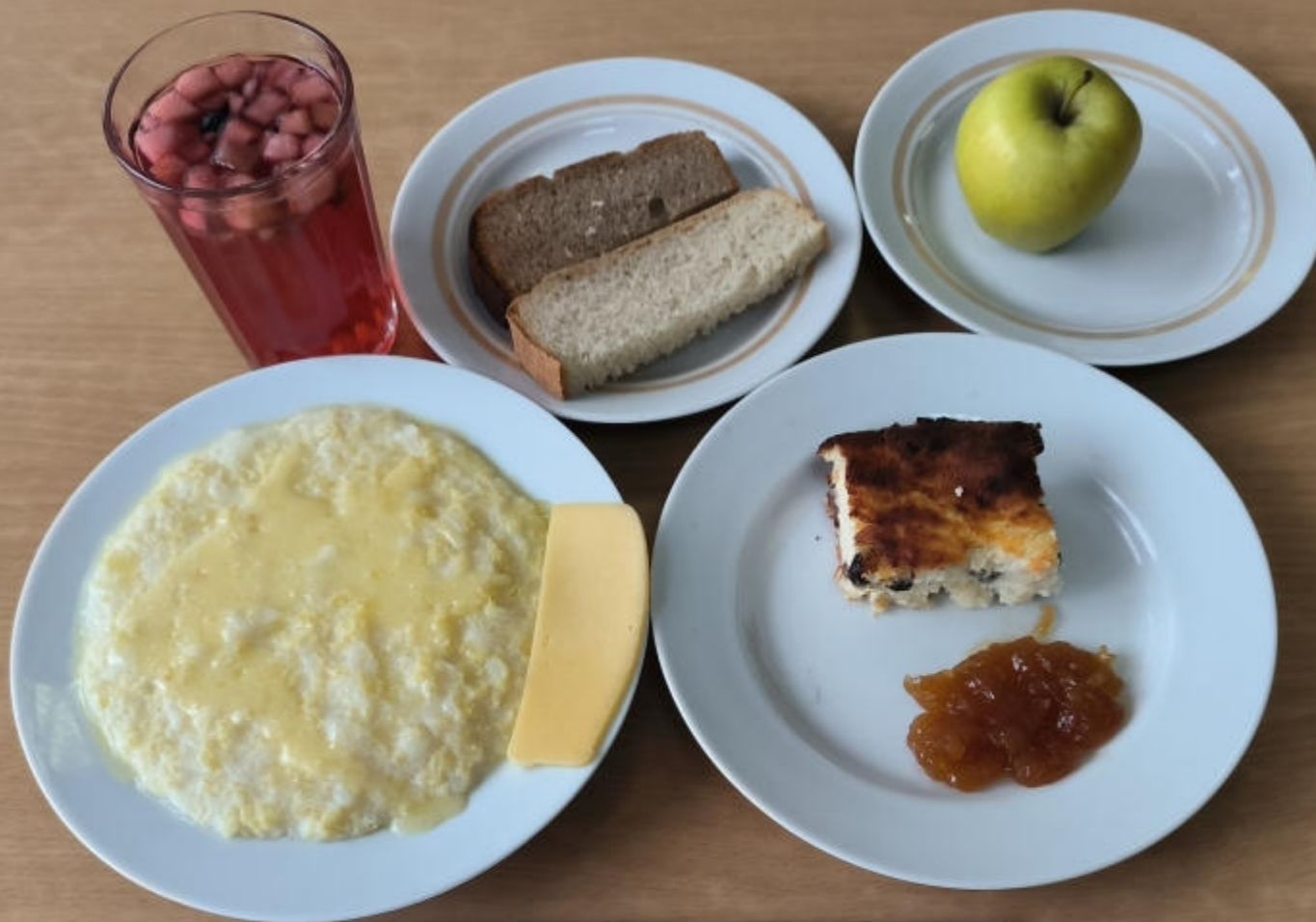
ОБЕД
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)



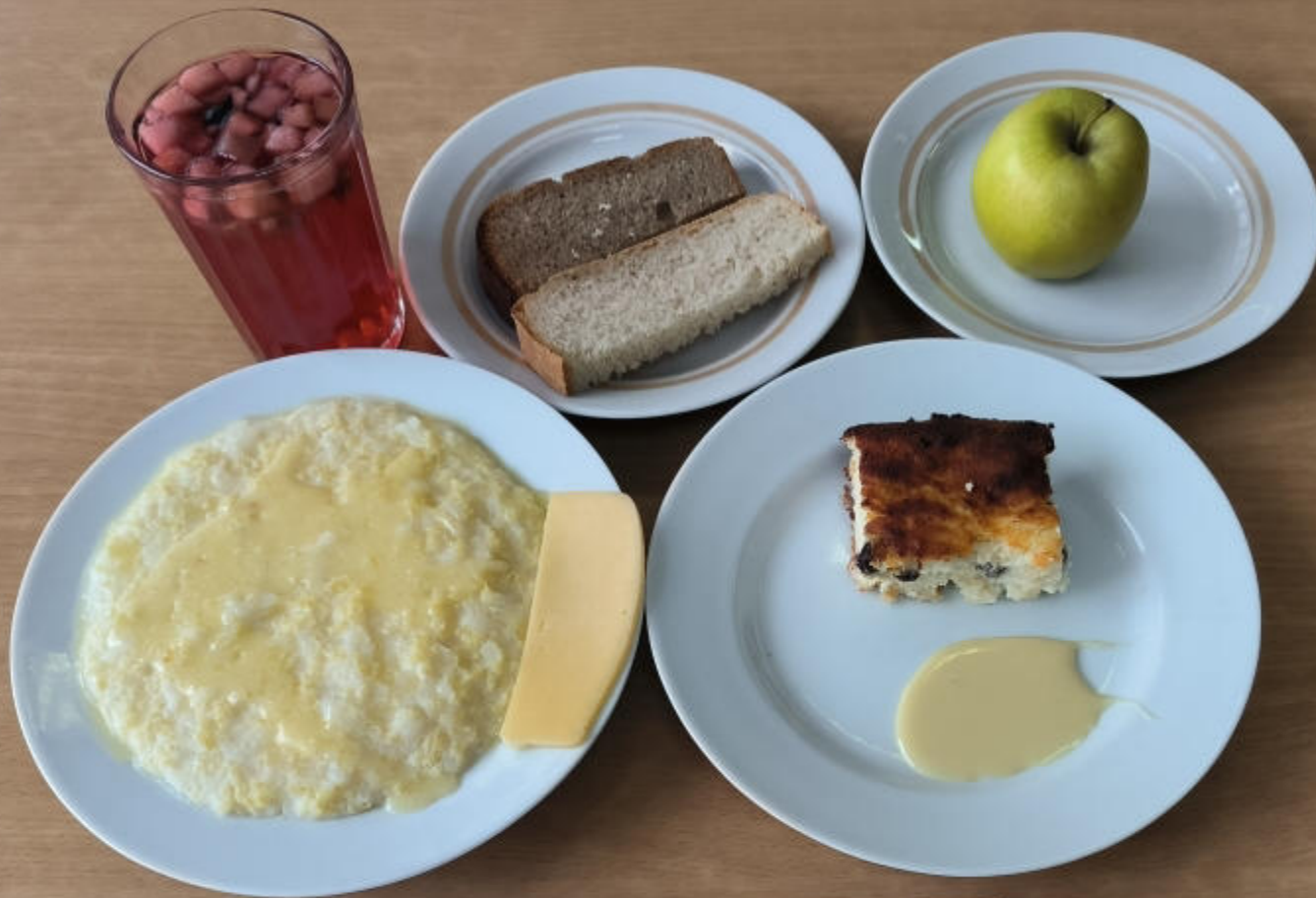
ОБЕД
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 классы
(7-11 лет)



ПОЛДНИК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 классы
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ПОЛДНИК
Льготное питание
1-4 классы
(7-11 лет)

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 26 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №26
Материально-ответственное лицо	Митрофанова Н.И.	Дата	16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Пудинг из творога (запеченный)	100	14,68	8,87	22,69	231	С6.2004 № 362	75,21
Масло сливочное	10,05	0,08	7,30	0,13	67	ТТК № 43	9,88
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	31,91	28,79	107,43	813,32		166,00
Обед (7-11 лет)							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Пудинг из творога (запеченный)	75	11,01	6,65	17,02	173,25	С6.2004 № 362	56,41
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Компот "Сливовый № 1"	200	0,31	0,11	24,83	96	ТТК № 831	14,97
Груша	216,21	0,86	0,65	22,27	109,19		88,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	876	30,46	25,72	139,99	918,38		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	20,23
Масло сливочное	10,8	0,09	7,84	0,14	72	ТТК № 43	10,62
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	436	10,67	15,12	58,79	413,26		58,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,51
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	29,31
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Яблоко	149,82	0,60	0,60	14,68	73,41		41,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	685	17,47	22,95	107,35	671,33		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



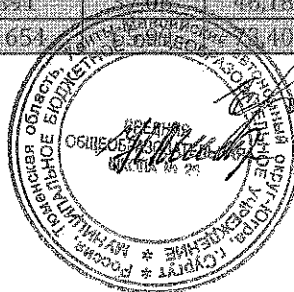
Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Салат "Суворов"*	75	4,58	13,43	5,01	156,75	ТТК № 1604/1*	27,41
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	22,04
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,51
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,38
Компот "Сливовый № 1"	200	0,31	0,11	24,83	96	ТТК № 831	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	862	22,62	33,20	118,32	872,72		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Пудинг из творога (запеченный)	75	11,01	6,65	17,02	173,25	С6.2004 № 362	56,41
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Яблоко	172,68	0,69	0,69	16,92	84,61		47,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	763	28,93	27,23	118,68	839,85		194,95
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	32,82
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,72
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,68
Компот из вишни с/м и яблок	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 862	18,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	891	32,06	46,18	108,89	1 009,37		219,05
Итого:	1 654	50,68	79,40	227,57	1 849,22		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	32,82
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	1,44	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,30
Компот из вишни с/м и яблок	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 862	18,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	891	37,08	46,19	108,95	1 009,67		219,04
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Пудинг из творога (запеченный)	75	11,01	6,65	17,02	173,25	С6.2004 № 362	56,41
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Яблоко	172,68	0,69	0,69	16,92	84,61		47,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	763	28,93	27,22	118,68	839,85		194,95
Итого:	1 654	66,01	73,41	227,63	1 849,52		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Пудинг из творога (запеченный)	75	11,01	6,65	17,02	173,25	С6.2004 № 362	56,41
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	585	27,03	25,39	108,76	739,77		141,93

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	36,55
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	22,04
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233	33,87
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,15
Компот из вишни с/м и яблук	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 862	18,22
Яблоко	149,71	0,60	0,60	14,67	73,36		41,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 020	39,43	47,39	117,10	1 069,31		273,25
Итого:	1 605	66,44	72,78	218,86	1 809,08		415,19
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,40
Салат "Суворов"*	100	6,10	17,90	6,24	209	ТТК № 1604/1*	36,55
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	22,04
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	34,54
Зелень (укроп, петрушка)	1,73	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,56
Компот из вишни с/м и яблук	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 862	18,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	867	37,52	45,85	102,49	982,71		235,29
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Пудинг из творога (запеченный)	75	11,01	6,65	17,02	173,25	С6.2004 № 362	56,41
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6		7,50
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Яблоко	158,92	0,64	0,64	15,57	77,87		43,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	744	25,61	23,48	120,40	798,14		178,71
Итого:	1 611	92,05	96,26	222,97	1 780,85		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисеева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Дополнительное питание - 121 р.							
Вареники с картофелем отварные	230	10,05	11,11	70,85	430,1	ТТК № 229	66,42
Масло сливочное	10,57	0,08	7,67	0,14	70,47	ТТК № 43	10,39
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Компот "Сливовый № 1"	200	0,31	0,11	24,83	96	ТТК № 831	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	536	14,09	19,42	119,97	714,57		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Н.Елисева
Митрофанова Н.И.
Конькова Н.И.