



**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)**



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ОБЕД
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



ЗАВТРАК
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ
(12 ЛЕТ И СТАРШЕ)



ЗАВТРАК
ЛьГОТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)



**ЗАВТРАК
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
1-4 КЛАССЫ
(7-11 ЛЕТ)**

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------|------|---------------------------|
| Структурное подразделение | 026 (СОШ № 26 корпус 1) | МБОУ | МБОУ СОШ № 26 корпус 1 |
| Материально-ответственное лицо | Митрофанова Н. И. | Дата | 17.02.2025 |

МЕНЮ

| Наименование блюда | | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------------|--|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Завтрак | Сосиски отварные | 100 | 9,21 | 12,54 | | 186 | ТТК 518 |
| Завтрак | Макароны с сыром | 180 | 5,93 | 6,19 | 25,53 | 190,92 | ТТК 580 |
| Завтрак | Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Завтрак | Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| | Итого: | 640 | 19,16 | 19,6 | 67 | 573,69 | |
| | Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Обед | Огурцы консервированные | 65 | | 0,25 | 3,62 | 7,28 | ТТК 1232 |
| Обед | Суп гороховый | 250 | 7,56 | 6,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639 |
| Обед | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Обед | Говядина отварная для I блюда | 17 | 3,25 | 1,65 | 0,1 | 28,29 | ТТК 631 |
| Обед | Каша гречневая с филе индейки | 250 | 7,57 | 4,23 | 19,17 | 244,9 | ТТК 521 |
| Обед | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,49 | 0,03 | 10,82 | 45,5 | ТТК 624 |
| Обед | Сыр порционно | 15 | 2,17 | 3,24 | | 31,43 | ТТК 1034 |
| Обед | Фиготтини | 50 | 1,97 | 11,84 | 33,85 | 253,21 | ТТК 606 |
| Обед | Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| | Итого: | 893 | 26,33 | 27,74 | 115,34 | 897,91 | |
| | Стоимость питания, руб: | | | | | | 258,00 |
| Льготное питание (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Завтрак | Сосиски отварные | 100 | 9,21 | 12,54 | | 186 | ТТК 518 |
| Завтрак | Макароны с сыром | 180 | 5,93 | 6,19 | 25,53 | 190,92 | ТТК 580 |
| Завтрак | Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Завтрак | Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| | Итого: | 640 | 19,16 | 19,6 | 67 | 573,69 | |
| Обед | Огурцы консервированные | 65 | | 0,25 | 3,62 | 7,28 | ТТК 1232 |
| Обед | Сыр порционно | 15 | 2,17 | 3,24 | | 31,43 | ТТК 1034 |
| Обед | Суп гороховый | 250 | 7,56 | 6,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639 |
| Обед | Говядина отварная для I блюда | 17 | 3,25 | 1,65 | 0,1 | 28,29 | ТТК 631 |
| Обед | Зелень свежая | 2 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,88 | ТТК 671 |
| Обед | Каша гречневая с филе индейки | 250 | 7,57 | 4,23 | 19,17 | 244,9 | ТТК 521 |
| Обед | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,49 | 0,03 | 10,82 | 45,5 | ТТК 624 |
| Обед | Фиготтини | 50 | 1,97 | 11,84 | 33,85 | 253,21 | ТТК 606 |
| Обед | Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| | Итого: | 894 | 26,36 | 27,75 | 115,43 | 898,35 | |
| | Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Елизеева Е.
Митрофанова Н. И.
Конькова Н. И.

| Льготное питание (7 -11 лет) | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|-----|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Обед | Огурцы консервированные | 35 | | 0,25 | 3,62 | 7,28 | ТТК 1232 |
| Обед | Суп гороховый | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 17 | 3,25 | 1,65 | 0,1 | 28,29 | ТТК 631 |
| Обед | Зелень свежая | 2 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,88 | ТТК 671 |
| Обед | Каша гречневая с филе индейки | 250 | 7,57 | 4,23 | 19,17 | 244,9 | ТТК 521 |
| Обед | Сыр порционно | 15 | 2,17 | 3,24 | | 31,43 | ТТК 1034 |
| Обед | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,49 | 0,03 | 10,82 | 45,5 | ТТК 624 |
| Обед | Фаготтини | 50 | 1,97 | 11,84 | 33,85 | 253,21 | ТТК 606 |
| Обед | Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 35 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| | Итого: | 194 | 26,36 | 27,75 | 115,43 | 898,35 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 430,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Завтрак | Сосиски отварные | 100 | 9,21 | 12,54 | | 186 | ТТК 518 |
| Завтрак | Макароны с сыром | 180 | 5,93 | 6,19 | 25,53 | 190,92 | ТТК 580 |
| Завтрак | Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Завтрак | Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| | Итого: | 640 | 19,16 | 19,6 | 67 | 573,69 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Обед | Суп гороховый | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639 |
| Обед | Каша гречневая с филе индейки | 250 | 7,57 | 4,23 | 19,17 | 244,9 | ТТК 521 |
| Обед | Огурцы консервированные | 35 | | 0,18 | 2,56 | 5,15 | ТТК 1232 |
| Обед | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,49 | 0,03 | 10,82 | 45,5 | ТТК 624 |
| Обед | Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| | Итого: | 791 | 38,91 | 10,94 | 80,24 | 582,41 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 146,00 |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Завтрак | Тефтели рыбные с соусом | 100 | 6,65 | 3,8 | 17,61 | 142 | ТТК 1376 |
| Завтрак | Картофель тушеный | 180 | 2,64 | 6,9 | 26,05 | 126,44 | ТТК 587 |
| Завтрак | Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Завтрак | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Завтрак | Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| | Итого: | 640 | 13,35 | 11,71 | 85 | 464 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 430,00 |
| Обед | Супец свежий | 35 | 0,67 | 0,08 | 2,92 | 13,27 | ТТК 675/1 |
| Обед | Суп из овощей с фасолью | 250 | 1,6 | 3,48 | 9,13 | 70,69 | ТТК 640 |
| Обед | Зелень свежая | 2 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,88 | ТТК 671 |
| Обед | Говядина отварная для I блюд | 12 | 2,29 | 1,17 | 0,07 | 19,97 | ТТК 631 |
| Обед | Митболы с сыром | 100 | 7,39 | 10,81 | 12,97 | 161,04 | ТТК 544/1 |
| Обед | Рис цветной | 200 | 3,14 | 1,4 | 31,93 | 118,34 | ТТК 584 |
| Обед | Компот из свежих груш | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 45,71 | ТТК 1237 |
| Обед | Фаготтини | 50 | 1,97 | 11,84 | 33,85 | 253,21 | ТТК 606 |
| Обед | Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| | Итого: | 944 | 20,49 | 29,7 | 124,05 | 793,11 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | | 430,00 |

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Елисева Е.
 Митрофанова Н. И.
 Конькова Н. И.



| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|-----|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Обед | Суп из овощей с фасолью | 250 | 1,6 | 3,48 | 9,13 | 70,69 | ТТК 640 |
| Обед | Горох отварная для I блюд | 12 | 2,29 | 1,17 | 0,07 | 19,97 | ТТК 631 |
| Обед | Зелень свежая | 2 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,88 | ТТК 671 |
| Обед | Митболы с сыром | 100 | 7,39 | 10,81 | 12,97 | 161,04 | ТТК 544/1 |
| Обед | Рис цветной | 200 | 3,14 | 1,4 | 31,93 | 118,34 | ТТК 584 |
| Обед | Огурец свежий | 35 | 0,67 | 0,08 | 2,92 | 13,27 | ТТК 675/1 |
| Обед | Компот из свежих груш | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 45,71 | ТТК 1237 |
| Обед | Фаршотки | 50 | 1,97 | 11,84 | 33,85 | 253,21 | ТТК 606 |
| Обед | Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Обед | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| | Итого: | 944 | 20,49 | 29,7 | 124,05 | 793,11 | |
| Полдник | Тфтели рыбные с соусом | 100 | 6,65 | 3,6 | 17,61 | 142 | ТТК 1376 |
| Полдник | Картофель тушеный | 180 | 2,64 | 6,9 | 26,05 | 126,44 | ТТК 587 |
| Полдник | Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Полдник | Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Полдник | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Полдник | Груша | 110 | 0,44 | 0,33 | 11,21 | 55,76 | ТТК 665 |
| | Итого: | 640 | 13,35 | 11,71 | 85 | 464 | |
| | Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Завтрак | Макаронны с сыром | 200 | 6,59 | 6,88 | 28,37 | 212,13 | ТТК 580 |
| Завтрак | Огурцы консервированные | 25 | | 0,1 | 1,39 | 2,8 | ТТК 1232 |
| Завтрак | Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Завтрак | Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| | Итого: | 450 | 8,5 | 7,27 | 48,99 | 301,94 | |
| | Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Елсеева Е.
 Митрофанова Н. И.
 Конькова Н. И.

